

# Le bain de l'enfant avant 1 an



Le bain de votre enfant est un moment important de communication entre lui et vous.

## Quand donner le bain à votre enfant ?

Il n'y a pas de règle. Le meilleur moment est celui où vous êtes disponible pour votre bébé.

Il n'est pas nécessaire de baigner votre enfant tous les jours, 2-3 fois par semaine suffisent.

## Comment procéder ?

Assurez-vous que la température de la pièce soit agréable, environ 20 à 22°C et qu'il n'y ait pas de courants d'air.

Lavez-vous les mains et préparez le matériel dont vous avez besoin pour le bain et la sortie du bain :

- Baignoire pour enfant
- Linges et gant de toilette
- Savon doux
- Coton, compresses
- Couches et habits de bébé
- Crème pour le siège si besoin
- Thermomètre de bain éventuellement

## En pratique

Préparez le bain avec de l'eau à environ 37°C.

Vérifiez avec le thermomètre ou le coude.

Vous devez ressentir une sensation agréable, ni chaude, ni froide.



- Mettez un linge de toilette sur le matelas à langer
- Déshabillez votre enfant
- Nettoyez-lui les fesses avant de le mettre dans le bain
- Selon votre habileté, vous pouvez le savonner sur la table à langer ou directement dans l'eau
- Si votre enfant a les cheveux sales, vous pouvez les laver avec un shampoing doux non irritant
- Sortez-le du bain et essuyez-le, surtout dans les plis cutanés, en tamponnant
- Mettez la couche et habillez-le
- Terminer par les soins du visage
- Se référer au feuillet sur « Les petits soins »



- Lavez-le de la tête aux pieds, dans tous les plis cutanés, à mains nues ou à l'aide d'un gant de toilette. Il est important de bien nettoyer dans les plis, sous le cou et de bien ouvrir ses mains
- Rincez-le dans la baignoire en lui soutenant la tête avec votre avant-bras, votre main tenant le haut de son bras
- Laissez-le se détendre et s'ébattre dans l'eau pendant quelques minutes au début, puis vous augmenterez ce temps progressivement

### Important - Faites attention aux risques suivants :

- Chutes : gardez toujours une main sur votre enfant quand il est sur la table à langer pour éviter qu'il ne tombe
- Brûlures : vérifiez toujours la température de l'eau
- Noyades : ne laissez jamais l'enfant seul dans le bain, les dispositifs de maintien dans le bain ne sont pas recommandés
- **Ne laissez jamais le bébé seul et sans surveillance pendant le bain !**

centrereference.ipe@avasad.ch

novembre 2022

