

# Les petits soins



## Les soins du visage

Lavez le visage à l'eau claire, sans savon.

## Les soins des yeux

Lors d'un écoulement :

- Prenez une compresse imbibée d'eau ou de sérum physiologique
- Nettoyez l'œil en partant du côté le plus propre vers le plus sale
- Changez de compresse pour l'autre œil et faites de même

Si l'écoulement est important, montrez votre enfant à la sage-femme, à l'infirmière petite enfance ou au pédiatre.

## Les soins des oreilles

- N'utilisez jamais de coton-tige dans l'oreille de bébé
- Contentez-vous de nettoyer le pavillon de l'oreille avec du coton ou une compresse imbibée d'eau ou de sérum physiologique et de bien le sécher
- Faites de même pour l'arrière de l'oreille



## Les soins de nez

Votre bébé respire essentiellement par le nez ; il ne parvient pas encore à respirer par la bouche, c'est pourquoi il est important de veiller à la propreté de ses narines. Si vous observez des sécrétions :

- Prenez du coton que vous roulez entre vos doigts afin d'obtenir une mouchette fine
- Imbibez-la d'eau ou de sérum physiologique
- Introduisez-la dans la narine en tournant afin de capturer les sécrétions
- Faites de même pour l'autre narine

Si votre bébé est enrhumé ou s'il a beaucoup de sécrétions, faites des lavages de nez. Se référer au feuillet sur « Nez bouché : le lavage en cas de rhume ».



## Le cordon ombilical

Le cordon ombilical va tomber de lui-même entre 3 et 14 jours. S'il est sale, vous pouvez le nettoyer avec une compresse imbibée d'eau et un peu de savon. Si vous constatez une rougeur, une mauvaise odeur, un écoulement ou si le cordon tarde à tomber, parlez-en à la sage-femme, à l'infirmière petite enfance ou au pédiatre.

## Organes génitaux et fesses

Pour laver les organes génitaux et les fesses, préférez les lingettes sèches, mouillées à l'eau claire, sans savon, plutôt que les lingettes humides qui peuvent être irritantes.

Garçon : nettoyer le prépuce sans tirer dessus

Fille : nettoyer entre les petites lèvres de l'avant vers l'arrière, uniquement s'il y a des selles. Des sécrétions vaginales sont fréquentes et normales. Les urines et les selles peuvent irriter la peau. Si votre enfant a les fesses rouges, changez les couches dès qu'elles sont mouillées. Laissez sécher la peau de votre bébé à l'air. Puis, appliquez une crème protectrice en couche épaisse.



## Les ongles

Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois de vie. Vous pouvez les limer avec une petite lime en carton.

Après un mois de vie, choisissez le bon moment pour lui couper les ongles : après le bain, lorsqu'il est calme ou quand il dort.

- Utilisez une paire de ciseaux adaptée
- Coupez les ongles droits sans arrondir les angles

## Important

- Se laver les mains avant les soins
- N'utilisez jamais de coton-tige dans l'oreille de bébé
- Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois

[centrereference.ipe@avasad.ch](mailto:centrereference.ipe@avasad.ch)

novembre 2022

