

LES ÉCRANS ET L'ENFANT

APPRENDRE À GÉRER PLUTÔT QU'INTERDIRE



Information aux parents

Message aux professionnels

- Le face à face des petits à l'écran résulte souvent de l'envie de bien faire des parents.
- Pour les petits de moins de 3 ans, la télévision n'est pas un outil éducatif. La télévision comporte même des risques pour le développement, tels que retard de langage, agitation et troubles du sommeil.
- En apprenant aux enfants dès le plus jeune âge à donner une juste place à ces outils, nous favoriserons les autres interactions indispensables à son développement.
- Les recommandations des IPE seront personnalisées et sans jugement pour rester proche des réalités des familles.

Message aux parents

De ce travail de recherche découlent les messages clés suivants:

- Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas être exposés à la télévision.
- Dès 3 ans, il est recommandé de ne pas dépasser 2 heures d'activité passive, tous écrans confondus par jour. Limiter le temps par tranche de 1/4 d'heure.
- Regarder la télévision avec l'enfant et l'aider à choisir des émissions de qualité qui conviennent à son groupe d'âge.
- Pas de télévision dans la chambre des enfants.