

# Syndrome du bébé secoué avant un an



## Ne secouez jamais un bébé !



Secouer un bébé peut être très dangereux pour sa santé : cela peut créer des lésions graves au cerveau, il risque d'être handicapé voire d'en mourir.

Nous sommes tous concernés par ce problème.

### Énervement ou fatigue

Lorsque votre enfant pleure, assurez-vous de son bien-être (voir « fiches pleurs »).

Vous pouvez être confrontés à des pleurs prolongés ou des cris excessifs dont il est difficile de comprendre le sens. Les pleurs sont souvent stressants pour les parents qui ont peur de passer à côté de quelque chose. Un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à 2 à 3 heures par jour et se réveiller fréquemment la nuit.

### Important

Lors d'un moment d'énervement ou d'épuisement, secouer un bébé est une réaction violente qui peut avoir des répercussions très graves sur l'état de santé de votre bébé.

Si les pleurs persistent et que vous vous sentez inquiets, nerveux, fatigués, à bout :

- Installez votre enfant confortablement dans son lit
- Quittez la chambre
- Faites appel à une personne de confiance (famille, voisins, amis...)
- Téléphonnez à la sage-femme, à l'infirmière petite enfance, au pédiatre, ou amenez votre enfant à l'hôpital.
- Les malaises et les spasmes du sanglot sont très impressionnants.
- Prenez votre bébé contre vous en position verticale pour le rassurer. En cas d'urgence, appelez le 144.

centrereference.ipe@avasad.ch

novembre 2022

