

# Construire ensemble

toujours plus proche de vous



Fondation de La Côte  
pour l'aide et les soins à domicile  
et la prévention

# Nos prestations en bref



## Soins d'hygiène et de confort

---

## Soins infirmiers à domicile

- Evaluations médico-sociales globales et spécifiques (plaie, diabète, EVA, IDpall, examen clinique, Echelle de Glasgow, PQRSTUI, stomathérapie, etc.)

## Soins infirmiers complexes et surveillance

---

- Pansements simples et complexes, réfection pansements de VAC, débridement de plaies, gestion des drains
- Traitement IV, SC et IM, chimiothérapie, alimentation parentérale. Surveillance et retrait VVC, retrait de chimiothérapie, surveillance et retrait Midline et PICC line
- Soins en santé mentale
- Soins psychiatriques
- Soins de sondes et stomies, alimentation entérale

- Oxygénothérapie et aérosols
- Prévention et promotion de la santé
- Soins palliatifs et accompagnement de fin de vie
- Pompe type PCA

## Ergothérapie et réadaptation à domicile

---

- Evaluation de vos habitudes de vie, capacité et environnement
- Soutien et participation aux activités quotidiennes et sociales
- Aménagement du domicile et choix de moyens auxiliaires
- Conseils et mesures de prévention dans un but de promotion de la santé
- Programme READOM (Réadaptation à domicile) pour renforcer l'autonomie après une sortie d'hôpital ou pour éviter une hospitalisation en cas de déclin fonctionnel, avec physiothérapeute, ergothérapeute et infirmière

## Conseil diététique

- Évaluation de l'état nutritionnel
- Accompagnement nutritionnel
- Prise en charge nutritionnelle en lien avec des troubles du comportement alimentaire (obésité, diabète)

## Repas à domicile

- Livraison de repas
- Aide à la préparation des repas et accompagnement aux courses

## Transports accompagnés

- Accompagnement à des rendez-vous médicaux, courses ou activités de loisirs

## Aide à la famille

- aide au ménage et suppléance parentale en présence ou absence des parents (aide aux tâches domestiques, soins de base aux enfants, accompagnement à l'école, etc)
- Soutien en situation de crise ou surcharge

## Aide à l'entretien du logement

- Soutien dans l'entretien au ménage et du linge sur une durée prédéfinie ou orientation vers du personnel privé sur la base d'une évaluation

## CMS + Moyens auxiliaires

- Magasin d'articles pour l'autonomie, le confort et l'hygiène (Rollator, fauteuil relax, scooter électrique, matelas spéciaux, protections...)
- Showroom pour découvrir et tester
- Livraison et installation à domicile possible
- Système de biotélévigilance (Secutel)

# Notre quotidien, votre santé

## Soutien aux proches-aidants

- Carte d'urgence - en cas d'accident ou d'hospitalisation, elle informe rapidement les services d'urgence qu'une personne dépendante reste à domicile et doit être prise en charge.
- Orientation vers des ressources et groupes de soutien et de répit
- Accompagnement individuel

## Conseil et accompagnement social

- Évaluation globale de la situation sociale, familiale et financière
- Accompagnement individuel par un-e assistant-e social-e du CMS
- Soutien dans les démarches administratives (assurances, AVS/ AI, prestations complémentaires, etc.)
- Budget et aide à la gestion financière
- Recherche de solutions de financement
- Orientation vers des services spécialisés



## Espace Prévention

### Petite enfance :

- Visites à domicile, rencontres parents-enfants et réponse téléphonique avec des infirmières petite enfance (rencontres à thèmes selon calendrier)
- Maisons Vertes à Morges, Nyon et Renens : accueils pour jouer et rencontrer d'autres enfants à La Maisonnée, La Nacelle et Aux Quatre Coins

### Jeunes (12–25 ans) :

- Intervention sociale par un·e travailleur·se social·e de proximité lorsque la situation implique des



enjeux sociaux (isolement, rupture scolaire, logement, budget, insertion, addictions, violences, etc.).

- Accès simple, gratuit, sans démarches administratives lourdes

### Seniors et tout public :

- Cours d'activité physique adaptée et gestion du stress (yoga, pilates, aquagym, renforcement musculaire...)
- Ateliers nutrition pour les entreprises



-  CMS
-  CMS +
-  CMS 24
-  Espace prévention

## Besoin d'une information ?

Contactez votre CMS de secteur  
qui saura vous répondre

## Besoin d'une intervention urgente ?

→ 24/24 - 7/7

**CMS24 → 0848 267 247**

Contactez-nous

Téléphone +41 21 811 11 44

Direction.FLC@avasad.ch

- 1 Terre-Sainte 
- 2 Nyon   
- 3 Gland-Ville 
- 3 Gland-Région 
- 4 Rolle 
- 5 Aubonne 
- 6 Etoy 
- 7 St-Prex 
- 8 Morges-Ouest  
- 8 Morges-Est  



**Fondation de La Côte**  
pour l'aide et les soins à domicile  
et la prévention



scannez le code  
pour accéder à  
notre site web

