

Kupanje deteta mlađeg od godinu dana



Kupanje deteta je jedan od važnih trenutaka komunikacije između njega i vas.

Kada da kupate dete ?

Nema pravila. Najbolji trenutak je onaj kada ste vi raspoloženi za svoju bebu.

Nije potrebno da kupate dete svakog dana, 2-3 puta sedmično je dovoljno.

Šta treba da uradite pre kupanja ?

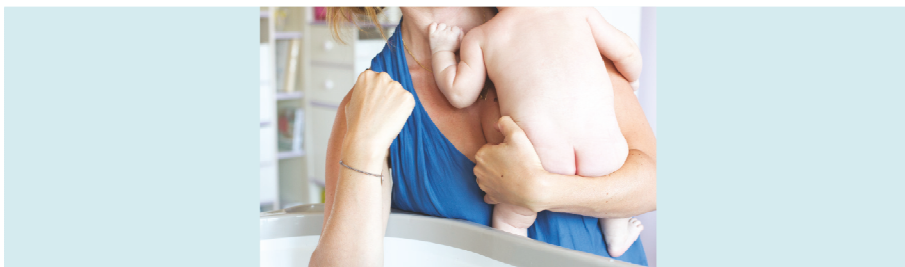
- Proverite da li je temperatura u prostoriji prijatna, otprilike 20°C do 22°C i da li nema promaje. Operite ruke i pripremite sve što vam je potrebno za kupanje i za posle kupanja :
- Obična kadica za dete
- Peškiri i meka rukavica za pranje
- Blagi sapun
- Vata, tuferi (tupferi)
- Pelene i odeća za bebu
- Krema za pelensku regiju (guzu) u slučaju da je potrebno
- Eventualno toplomer za vodu

U praksi

Pripremite kadicu sa vodom temperature oko 37°C. Proverite toplomerom ili laktom. Treba da osetite ugodnost : ni vruće, ni hladno.



- Raširite peškir na dušek za povijanje
- Svucite dete
- Obrišite mu guzu pre nego što ga stavite u vodu
- Prema tome koliko ste spretna, možete da ga nasapunjate na dušek za povijanje ili u vodi
- Operite dete « od glave do pete », rukama ili rukavicom za pranje, pogotovo sve nabore i prevoje kože. Važno je da bebi dobro operete mesta u naborima i ispod vrata, kao i da mu dobro otvorite i raširite šačice
- Isperite dete u kadici pridrživajući mu glavu svojom podlakticom dok mu rukom pridrživavate gornji deo ruke
- Pustite ga da se opusti i brčka u vodi, u početku samo nekoliko minuta a zatim, postepeno, sve duže i duže
- Ako je detetu prljava kosica, možete je oprati blagim šamponom koji ne nadražuje



- Izvadite dete iz kadicke i obrišite ga, naročito u pregibima i naborima kože, tapkajući ga peškirom
- Stavite detetu pelenu i obucite ga
- Završite sa negom lica
- Pogledajte brošuru « Svakodnevna nega »

Važno - Pazite na sledeće rizike i opasnosti :

- Pad : dok je na stolu za povijanje, pridrđavajte dete jednom rukom da ne bi palo
- Opekotine : uvek proverite temperaturu vode
- Utapanje : nikada ne ostavljajte dete u kadici samo, ne preporučuju se nikakva pomagala za pridrđavanje deteta u kadici
- Za vreme kupanja nikako ne ostavljajte dete samo bez nadzora !



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD 11 Ne 17 Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes