Në praktikë

Përgatitni banjon me ujë rreth 37°C. Kontrollojeni me termometër ose bërryl. Duhet të ndjeni një ndjesi të këndshme, as nxehtë,as ftohtë.

- Vendosni një peshqir mbi vendin e zhveshjes.
- Zhvisheni fëmijën tuaj
- Pastrojini prapanicat para se ta fusni në ujë
- Sipas aftësive tuaja, mund ta fërkoni me sapun në tavolinën e ndërrimit ose direkt në ujë
- Lajeni nga koka te këmbët, në të gjitha palosjet e lëkurës, direkt me duar ose me ndihmën e një doreze tualeti. Është e rëndësishme ta pastroni mirë në palosje, nën qafë dhe t'ja hapni mirë duart
- Shpëlajeni në vaskë duke i mbajtur kokën mbi parakrahun tuaj, dora juaj duke mbajtur krahun e tij
- Lëreni të relaksohet dhe të gëzohet në ujë për disa minuta në fillim, pastaj ju e rrisni këtë kohë vazhdimisht

- Nëse fëmija juaj ka flokë të ndotur, mund t'i lani me një shampo të butë jo irrituese.
- Nxirreni nga banja dhe fshijeni, veçanërisht në palosjet e lëkurës, duke fërkuar lehtë.
- vendosi pelenën dhe vishe atë.
- Përfundoni duke u kujdesur për fytyrën.
- Referoju broshurës « Kujdesje për higjienën »

E rëndësishme

Kushtojuni vëmendje rreziqeve të mëposhtme :

- Rrëzimet : mbajeni gjithmonë një dorë mbi fëmijën tuaj, kur ai është në tavolinën e zhveshjes për të shmangur rënien e tij
- Djegiet: kontrolloni gjithmonë temperaturën e ujit
- Mbytjet: mos e lini fëmijë kurrë vetëm në banjë, pajisjet për të mbajtur fëmijën në banjë nuk rekomandohen.
- **Mos e lini kurrë fëmijën vetëm dhe pa mbikëqyrje në banjë !**

canton de vaud
LIBERTÉ ET PATRIE

Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents

AIDE ET SOINS À DOMICILE
CHUV
Section VD Ne Ju Fédération Suisse de Sages-femmes
GPV Groupement des Pédiatres Vaudois