

Baden des Kindes vor dem ersten Lebensjahr



.....

Das Baden Ihres Kindes ist ein wichtiges Moment der Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Kind.

Wann sollte Ihr Kind gebadet werden?

Dafür gibt es keine feste Regel. Der beste Zeitpunkt ist, wenn Sie ganz für Ihr Baby da sein können.

Es ist nicht nötig Ihr Kind jeden Tag zu baden, 2-3 Mal pro Woche genügt.

.....

Wie gehen Sie am besten vor?

Achten Sie darauf, dass die Raumtemperatur angenehm ist, etwa 20-22 °C, und dass es keinen Durchzug gibt. Waschen Sie sich die Hände und legen Sie jegliches Material bereit, das Sie während und nach dem Baden benötigen:

- Einfache Kinderbadewanne
 - Tücher und Waschlappen
 - Milde Seife
 - Watte, Kompressen
 - Windeln und Kleidung für das Baby
 - Salbe für den Po falls nötig
 - Badethermometer eventuell
-

In der Praxis

Bereiten Sie das Bad mit ungefähr 37° Grad warmem Wasser vor. Überprüfen Sie mit einem Thermometer oder dem Ellbogen. Das Wasser sollte sich angenehm anfühlen, das heisst weder heiss noch kalt.



- Legen Sie ein Handtuch auf die Wickelaufgabe
- Ziehen Sie Ihr Kind aus
- Reinigen Sie ihm den Po, bevor Sie es in die Badewanne legen
- Je nach Geschicklichkeit können Sie es auf dem Wickeltisch oder direkt im Wasser einseifen
- Waschen Sie es von Kopf bis Fuss, in allen Hautfalten, mit blossen Händen oder mit einem Waschlappen. Es ist wichtig, in den Falten und unter dem Hals zu reinigen und seine Hände weit zu öffnen.
- Spülen Sie es in der Badewanne ab, indem Sie seinen Kopf mit Ihrem Unterarm stützen, während Ihre Hand seinen Oberarm hält
- Anfangs können Sie Ihr Kind während einigen Minuten im Wasser heruntrollen und entspannen lassen, später können Sie die Dauer allmählich erhöhen
- Wenn Ihr Kind schmutzige Haare hat, können Sie sie mit einem milden, nicht reizenden Shampoo waschen



- Nehmen Sie es aus der Wanne und tupfen Sie es trocken, vor allem in den Hautfalten
- Wickeln Sie das Kind und ziehen Sie es an
- Schliessen Sie mit der Gesichtspflege ab
- Beziehen Sie sich auf das Merkblatt "Babypflege"

Wichtig - Achten Sie auf folgende Gefahren :

- Stürze: Wenn ihr Kind auf dem Wickeltisch liegt, halten Sie es immer mit einer Hand fest, um zu verhindern, dass es herunterfällt
- Verbrennungen: Überprüfen Sie immer die Temperatur des Wassers
- Ertrinken: Lassen Sie das Kind nie allein in der Badewanne, Badewannen-Haltevorrichtungen sind nicht empfehlenswert.

Lassen Sie das Kind beim Baden nie allein und unbeaufsichtigt!



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

