

El baño del bebé antes de que cumpla 1 año



El baño del bebé es un momento de comunicación importante entre ustedes dos.

¿Cuándo bañar a su hijo/a?

No hay una regla fija. El mejor momento será en el que usted esté disponible para su bebé. No es necesario bañar a su hijo/a todos los días; dos o tres veces por semana es suficiente.

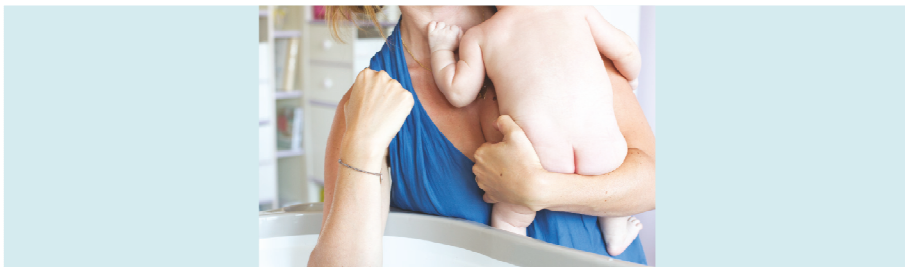
¿Cómo hacerlo?

Asegúrese de que la temperatura de la habitación es agradable, alrededor de los 20 y 22°C, y que no haya corrientes de aire. Lávese las manos y prepare el material que necesitará durante el baño y al terminar:

- Bañera simple para bebé
- Toallas y guante de baño
- Jabón suave
- Algodón y gasas estériles
- Pañales y ropa de bebé
- Crema para las nalgas (en el caso que fuera necesario)
- Es posible utilizar un termómetro de baño.

En la práctica

Prepare el baño con agua que esté alrededor de los 37°C. Compruebe la temperatura con el termómetro o el codo. Debería sentir una sensación agradable, ni caliente ni fría.



- Coloque una toalla de baño sobre el cambiador;
- Quite la ropa a su hijo/a;
- Límpieme las nalguitas antes de meterlo en la bañera;
- Según su destreza, puede enjabonarle sobre el cambiador o directamente en el agua;
- Lávelo desde la cabeza hacia los pies pasando por todos los pliegues de la piel con sus manos o con la ayuda del guante de baño. Es importante limpiar bien los pliegues, bajo el cuello y abrirle bien sus manos;
- Enjuáguelo en la bañera sosteniéndole la cabeza con su antebrazo mientras le sujeta la parte superior de su brazo con su mano;
- Al principio, déjelo relajarse y chapotear en el agua durante unos minutos, podrá aumentar el tiempo progresivamente;
- Si su hijo/a tiene el cabello sucio, se lo puede lavar con un champú suave que no irrite;



- Sáquelo de la bañera y séquelo dando palmadas ligeras, sobre todo en los pliegues cutáneos;
- Colóquele el pañal y vístalo;
- Realice los cuidados de la cara para terminar;

- Consulte el folleto sobre “Los cuidados del bebé”.



Importante – Tenga cuidado con los siguientes riesgos:

- Caídas: mantenga siempre una mano sobre su hijo/a cuando se encuentre en el cambiador para evitar que se caiga.
- Quemaduras: Controle siempre la temperatura del agua.
- Ahogos: Nunca deje al niño solo en la bañera, no se recomienda usar accesorios de sujeción en la bañera.

¡Nunca deje al bebé solo sin vigilancia durante el baño!



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

