

Fare il bagno al bebè di meno di un anno



Il bagnetto del bébé è un momento importante di comunicazione tra voi e lui.

Quando fare il bagno al bebè?

Non ci sono regole. Il momento migliore è quando siete disponibili.

Non è necessario fargli il bagno tutti i giorni. Basta farlo 2-3 volte alla settimana.

Come si fa?

Assicurarsi che la temperatura della stanza sia piacevole, circa 20-22°C, e che non ci siano correnti d'aria. Lavatevi le mani e preparare il materiale di cui avete bisogno per il bagno e subito dopo:

- Vasca singola per bambini
- Mussole e lavette
- Sapone neutro
- Cotone, garze
- Pannolini e vestiti per bambini
- Crema per il sederino dei neonati, se necessario
- Termometro da bagno, se necessario

In pratica

Preparate il bagno con dell'acqua calda attorno ai 37°C. Controllate con il termometro o con il gomito. Dovreste avvertire una sensazione piacevole, né calda né fredda.



- Mettete un asciugamano sul fasciatoio
- Spogliate il vostro bambino
- Pulite il sederino del bambino prima di metterlo nella vasca da bagno
- Se vi riesce, potete insaponarlo sul fasciatoio o direttamente in acqua
- Lavate il bambino dalla testa ai piedi, in tutte le pieghe della pelle, con le mani o con una salvietta . È importante pulire bene nelle pieghe della pelle, sotto il collo e aprire bene le sue mani
- Sciacquatelo nella vasca da bagno sostenendo la testa con l'avambraccio mentre la mano sostiene il braccio del bébé
- Lasciate che il bebè si rilassarci e si diverta nell'acqua. In un primo tempo, lasciatelo solo per pochi minuti per poi aumentare gradualmente il tempo di permanenza in acqua
- Se i capelli del bambino sono sporchi, è possibile lavarli con uno shampoo delicato e non irritante
- Togliete il bambino dal bagno e asciugatelo soprattutto nelle pieghe della pelle
- Mettetegli il pannolino e vestitelo
- Terminate con la cura del viso
- Consultare il foglietto illustrativo "La cura del corpo del bambino ".



Importante – Fate attenzione ai seguenti rischi:

- Cadute: tenere sempre una mano sul bambino quando è sul fasciatoio per evitare che cada
- Ustioni: controllare sempre la temperatura dell'acqua
- Annegamento: non lasciare mai il bambino da solo nella vasca da bagno. Evitate di utilizzare dispositivi di sostegno nella vasca
- Non lasciate mai il bambino da solo e senza sorveglianza durante il bagno!



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

