

Купание ребенка до года



Купание вашего ребенка является важным моментом в общении с ним.

Когда купать ребенка?

Нет определенных правил. Наилучший момент – это тот, когда у вас есть свободное время для вашего малыша.

Нет необходимости купать ребенка каждый день, достаточно это делать 2-3 раза в неделю.

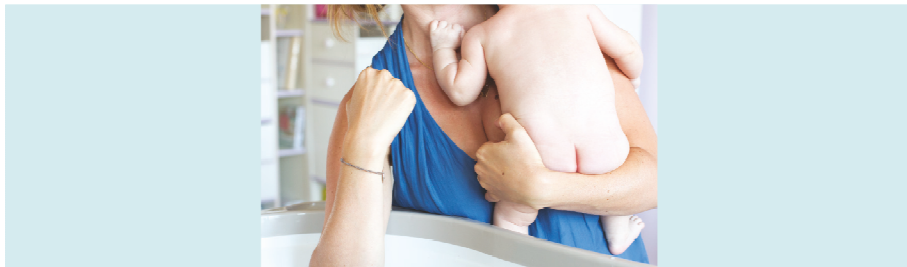
Как следует купать?

Следите за тем, чтобы комнатная температура была приятной (примерно 20-22°C). Не должно быть сквозняков. Вымойте руки и подготовьте всё необходимое для купания и выхода из ванночки:

- Простая детская ванночка.
- Полотенца и мочалка.
- Мягкое мыло.
- Вата, ватные диски.
- Подгузники и детская одежда.
- Детский крем под подгузник при необходимости.
- Термометр для ванной по возможности.

На практике

Наполните ванночку водой при температуре около 37°C. Проверьте ее с помощью термометра или локтя. Вода должна быть приятной: ни горячей, ни холодной.



- Положите полотенце на пеленальный матрасик.
- Разденьте ребенка.
- Предварительно подмойте ребенка, а затем опустите его в ванночку.
- В зависимости от ваших предпочтений, вы можете его намылить на пеленальном столике или сразу в воде.
- Вымойте его с головы до ног, промойте все кожные складки рукой или мочалкой. Важно тщательно очистить кожу между складками, в области шеи и между пальцами.
- Ополосните ребенка в ванночке, поддерживая его голову предплечьем, обхватив рукой за плечо малыша.
- Дайте ему возможность расслабиться и порезвиться в воде сначала несколько минут, увеличивая постепенно это время.
- Если у вашего малыша грязные волосы, вы можете их вымыть мягким и не раздражающим шампунем.
- Достаньте малыша из ванночки и заверните в полотенце, промокните влагу, уделяя особое внимание складкам кожи.
- Наденьте подгузник и оденьте малыша.
- Завершите купание процедурами по уходу за лицом.
- Обратитесь к разделу «Дополнительный уход».



Важно

Будьте внимательны к следующим рискам:

- Падения: всегда придерживайте ребенка одной рукой, когда он находится на пеленальном столике во избежание падений.
- Ожоги: всегда проверяйте температуру воды.
- Утопление: никогда не оставляйте ребенка одного в ванной, использование поддерживающих приспособлений для детской ванночки не рекомендуется.

Никогда не оставляйте малыша одного и без присмотра во время купания!



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UN Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

