

ማይ ምሕዳብ ንቆልዓ ቅድሚ 1 ዓመት



ማይ ምሕዳብ ንቆልዓካ አገዳሲ ናይ ዝርርብ እዋን ኣብ ሞንጎኡን ኣብ ሞንጎክምን እዩ።

ንቆልዓካ መዓስ ትሓጽቦ

ሕጊ ዮብሉን። እቲ ዝበለጸ እዋን ኣብቲ ንስኪ ንቆልዓኪ ድልውቲ እትኮንሉ እዋን እዩ።

አገዳሲ ኣይኮነን ነቲ ቆልዓክን መዓልታዊ ምሕዳብ ፡ 2 ክሳብ 3ግዜ ኣብ ሰሙን እኩል እዩ።

ከመይ ኣገባብ ፡

ሙቀት ናይታ ክፍሊ ምውቅ ምህላዉ ቅድም ምርግጋጽ፡ ከባቢ 20 ክሳብ 22°C ክልተ ንፋስ ከህሉ ዮብሉን። ኣእዳውካ ምሕዳብን ንመሕጸቢን ተሓጺቡ ምስ ወድኤን ዘድሊ ንብረት ምድላው፡

- ሸሓኒ መሕጸቢ ናይ ቆልዓ
- ሽጎማነ ዓንቲ መሕጸቢ ነብሲ
- ሳምና መሕጸቢ ቆልዓ
- ጡጥ ኮምፕረስ
- ፓምፕርን ክዳውንቲ ናይ ቆልዓ
- ክሬም ንመቀመጫ ኣድላዪ እንተ ኮይኑ
- ቴርም ሜተር መዓቀኒ ሙቀት ማይ

አብ ተግባር

ነቲ መሕጸቢ ማይ ውውይ ከባቢ 37°C ትገብረሉ ። በቲ ቴርሞሜትር ወይ ብኩርናዕ ኢድካ ትፍትኖ።

አይ ውውይ አይ ዝሒልዶ ተሰሚዕኩም ነቲ ማይ ምስ ተንከፍኩሞ።



- ሽጎማነ አብ ልዕሊ እቲ መቀየሪ ፖምፐር ተንጽፎ
- ነቲ ቆልዓኩም ክዳኑ ተውጽሉ
- ቅድሚ አብ ማይ ምእላክኩም መዓኮሩ ምጽራይ
- ከም ትክእልዎ ፡ አብቲ መቀየሪ ፖምፐር ጌርኩም ሳምና ተዕፍረዎ ወይ ድማ አብቲ ማይ ምስ ተአለከ
- ካብ ርእሱ ክሳብ እግሩ ፡ አብ ኩሉ እቲ መተዓጻጸፊታት ናይ ቆርበት፡ ብኢድኩም ወይ ብጓንቲ መሕጸቢ ነብሲትሓጽብዎ ። አብቲ ኩሉ ዕጣር [ዕጻፍ] ክትሓጽብዎ፡ ትሕቲ ክሳብ ኣእዳዉ ምዝርጋሕን ኣገዳሲ እዩ ።
- አብቲ ባቕ ርእሱ ደጊፍኩም ብሕቅፎ ኢድኩም ደጊፍኩም ትልቅልቅዎ፡ ብኢድኩም ድማ አብ ትሕቲ ትሸትሹ ትሕዝዎ
- ንቅሩብ ደቓይቅ አብቲ ማይ ተጽንሕዎን ነብሱ ክፍታሕን ጨብረቅረቅ ዮብሎ አብ መጀመርታ ፡ ምስ ግዜ በብቁሩብ ተንውሕዎ ።
- ቆልዓኩም ጸግሩ እንተ ረሲሑ ፡ ብሻምፖ መሕጸቢ ቆልዓ ቀጮቀጮ ዘየብል ንዓይንኻ ጌርኩም ክትሓጽብዎ ትክእሉ
- ካብ ባቕ ተውጽዎን ተንቅጽዎ፡ ብፍላይ አብቲ መተዓጻጸፊ ፡ ትንክፍ ትንህፍ እንዳበልኩም
- ፕምፐርን ክዳውንቱን ትከድንዎ
- ገጽ ለኪኩም ትውድኡ
- መወከሲ ወረቀት [ንእሽቶ ክንክን] ርኣ



አገዳሲ - ነዚ ዝቅጽል ከጋጥም ዝክእል ሓደጋ ምጥንቃቅ

- ምውዳቅ፡ አብ ጣውላ መቀየሪ እንተ አሎ ኢድኩም አብ ልዕሊ እቲ ቆልዓ ከተንብርዎ አለኩም ከይወድቅ ምእንቲ።
- ምንዳድ፡ ኩሉ ግዜ መቀት ናይቲ ማይ ምቁጽጻር
- ምጥሓል፡ ፍጹም ንቆልዓ በይኑ አብ ባሕ ክሕደግ የብሉን፡ መደገፊ ናይ ባሕ እንተ ዘይተጠቀምኩም ይምረጽ
- ብዘይ ሓለዋ ንቆልዓ አብ ባሕ ፍጽም በይኑ ክሕደግ የብሉን !



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

