

1 yař öncesi çocukların banyosu



Banyo zamanı çocuğunuz ve sizin aranızda önemli bir iletişim zamanıdır.

Çocuđun banyosu ne zaman yapılmalıdır ?

Bununla ilgili kural yok. En iyi zaman çocuđunuz için müsait olduđunuz zamandır.

Her gün banyo yaptırmak gerekmez, haftada 2-3 kez yeterlidir.

Nasıl yapılmalıdır ?

Oda sıcaklığının 20-22 °C olduğundan emin olun, hava cereyanı olmasın. Ellerinizi yıkayın, ihtiyacınız olan eşyaları ve banyo bittikten sonra gerekenleri hazırlayın:

- Basit bir çocuk küveti
- Havlu ve banyo eldiveni
- Yumuşak sabun
- Pamuk veya kompres
- Çocuk bezi ve çocuđun giysileri
- Gerekliyse poposu için krem
- Belki termometre

Pratikte

Banyo suyunu yaklaşık 37°C'ye hazırlayın. Dirseğinizle ya da termometreyle yoklayın. Hoş bir his almanız gerek, suyun ne çok sıcak ne çok soğuk olmaması gerek.



- Bez değiştirme döşəğinin üstüne bir havlu serin
- Çocuğunuzun elbiselerini çıkarın
- Banyoya sokmadan altını temizleyin
- Size nasıl uygun oluyorsa ya alt değıştirme masasında ya da doğrudan suyun içinde çocuğunuzun sabunlayın.
- Baştan ayağı çocuğunuzun yıkayan, cildinin kıvrımlarını elinizle yıkayan. Cildin katmanlarını, boynunu ve ellerini açıp yıkamak çok önemlidir.
- Bebek küvetinde elinizle koltuğundan tutarak kolunuzun ön tarafıyla da başını tutarak durulayın.
- Suyun içinde birkaç dakika rahatlaması, hareket etmesi için tutun. Yavaş, yavaş bu zamanı arttırabilirsiniz.
- Çocuğunuzun saçları kirliyse yumuşak bir şampuanla yıkayan.



- Banyodan çıkarın ve kurulayın, özellikle cilt katmanlarını tampon ederek kurulayın.
- Bezini bağlayın ve giydirin.
- Yüz bakımı yaparak bitirin
- «Özel bakımlar» kitapçığına bakın.

Önemli

Aşağıdaki risklere dikkat edin :

- Düşmeler : Düşmesini engellemek için bir eliniz sürekli bebeğinizin üstünde olsun
- Yanmalar : Suyun sıcaklığını her zaman kontrol edin.
- Boğulma : Banyosunda çocuğunuzu asla yalnız bırakmayın. Banyoda tutan aletleri kesinlikle önermiyoruz.
- Banyo sırasında bebeğinizi asla gözetimsiz ve yalnız bırakmayın !



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UN Ne JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

