

سندرم کودک تکان خورده پیش از یک سالگی

هرگز کودک را تکان ندهید!



تکان دادن نوزاد می تواند برای سلامتی او بسیار خطرناک باشد :
می تواند آسیب جدی به مغزش وارد کند، او را در معرض خطر معلولیت
یا حتی خطر مرگ قرار دهد.
همه ما میتوانیم در معرض این خطر باشیم .

عصبی بودن یا خستگی

هنگامی که کودک شما گریه می کند، مطمئن شوید که حال او خوب است
(به مطالب مربوط به "گریه کردن" مراجعه کنید).
ممکن است فرزندتان زمان زیادی گریه کند و یا بیش از حد فریاد بزند، به
نحوی که دلیل گریه های او برای شما آشکار نباشد.
گریه فرزند برای والدینی که نگرانند که شاید دقت کافی ندارند، یا چیزی را
متوجه نشده اند، میتواند بسیار استرس زا باشد یک نوزاد سالم می تواند ۲
تا ۳ ساعت در روز گریه کند و هر شب چندین بار از خواب بیدار شود.



نکات مهم

در لحظه ای که خسته و یا عصبی هستید، تکان دادن کودکتان از سوی شما یک واکنش خشونت آمیز است که می تواند عواقب بسیار جدی بر وضعیت سلامت کودک شما داشته باشد.

اگر گریه ادامه پیدا کرد و احساس نگرانی، عصبانیت، خستگی و فرسودگی کردید:

- کودک خود را به آرامی و به شکلی که او راحت باشد در تختش جا دهید.
- اتاق را ترک کنید.
- از فردی که به او اعتماد دارید (خانواده، همسایه ها، دوستان و غیره) کمک بخواهید.
- به ماما، پرستار کودک، پزشک اطفال تلفن بزنید یا فرزندتان را به بیمارستان ببرید.
- بند آمدن نفس نوزادها هنگام گریه، و هق هق گریه برای اطرافیان میتوانند بسیار نگران کننده باشند.
- برای آرام کردن و دلداری دادن به کودک، او را در حالت عمودی در مقابل خود نگه دارید. در مواقع ضروری با شماره اورژانس 144 تماس بگیرید.

