



## متلازمة الرضيع المهزوز قبل سن السنة

لا تهزوا الطفل أبداً!



يمكن أن يكون هز الطفل أمراً خطيراً جداً على صحته: فقد يتسبب في أضرار جسيمة للدماغ، ويعرّض الطفل لخطر الإعاقة أو حتى الموت. وجميعنا معنيون بهذه المشكلة.

## العصبية أو التعب

عندما يبكي طفلك، تأكدي من أنه مرتاح (راجعني نشرة "البكاء").

قد تعانيون من بكاء الطفل المطوّل أو الصراخ المفرط الذي يصعب فهمه.

وغالبا ما يكون البكاء مرهقاً للأهل الذين يخافون بدورهم من عدم فهم حاجات الطفل. فيمكن للطفل السليم أن يبكي لمدة ساعتين أو ثلاث ساعات يومياً وأن يستيقظ بشكل متكرر أثناء الليل.



## معلومات مهمة

عند الشعور بالتوتر أو الإرهاق، فإن هز الطفل يكون رد فعل عنيف يمكن أن تترتب عليه تبعات خطيرة للغاية على الحالة الصحية لطفلك.

إذا استمر البكاء وشعرتي بالقلق والعصبية والتعب والإرهاق:

- ضعي طفلك في سريره بوضعية مريحة
- غادري الغرفة
- اطلبي المساعدة من شخص تثقين به (العائلة، الجيران، الأصدقاء...)
- اتصلي بالقابلة أو بمرضة الطفولة المبكرة أو بطبيب الأطفال أو اصطحي طفلك إلى المشفى.
- تكون الاضطرابات والتشنجات الناجمة عن البكاء مرعبة للغاية.
- احملي طفلك في وضع مستقيم وضميه لطمأنته. وفي حالة الطوارئ، اتصلي بالرقم 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju  
Fédération Suisse de Sages-femmes

