

Sindrom trešene bebe mlađe od godinu dana



Nipošto nemojte da tresete bebu !



Tresti, drmati bebu može da bude opasno po njeno zdravlje - može da nanese teške povrede mozgu, dete može da ostane hendikepirano, sa invaliditetom, može čak i da nastupi smrt.

Taj problem se tiče sviju nas.

Iznerviranost ili umor

Kada dete plače, prvo proverite da li ima sve uslove da mu bude udobno i dobro (pogledajte brošuru « Plakanje / plač »).

Dešava se da dete dugo plače ili da jako vrišti a da nije lako razumeti zašto.

Bebino plakanje često izaziva stres kod roditelja koji se plaše da će nešto važno da im promakne. I zdravo dete može nekada da plače po 2-3 sata u toku dana i da se često budi u toku noći.



Važno

Kada je roditelj iznerviran ili iscrpljen, tresti dete je silovita reakcija koja može da ima teške posledice po zdravlje deteta.

Ako dete dugo plače a vi ste zabrinuti, nervozni, umorni i kao da ste « na kraju »:

- Smestite dete udobno u njegov krevetac
- Izadite iz sobe
- Pozovite nekoga u koga imate poverenja (to može biti član porodice, sused, prijatelj ...)
- Telefonirajte babici, bolničarki za rano detinjstvo, dečjem lekaru-pedijatru ili odvedite dete u bolnicu
- Zacenjivanje i grčeviti plač ostavljaju vrlo jak utisak
- Uzmite dete u naručje držeći ga uspravno uza se da biste mu pružili osećanje sigurnosti. U slučaju životne opasnosti, pozovite br. 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UN Ne JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

