

# Síndrome del bebé sacudido antes de que cumpla un año



¡Nunca sacuda a un bebé!



Sacudir a un bebé puede resultar muy peligroso para su salud, dado que puede ocasionar lesiones graves en el cerebro que podrían provocarle una discapacidad e incluso la muerte.

Este problema incumbe a todo el mundo.

## Enfado o cansancio

Cuando su hijo/a lllore, asegúrese de su bienestar (véase el folleto “fichas sobre los llantos”).

Usted puede verse confrontado a largos llantos o a chillidos excesivos por los cuales es difícil de entender el significado.

A menudo, los llantos son estresantes para los padres que creen estar pasando algo por alto. Un bebé sano puede llorar hasta 2 y 3 horas al día y despertarse con frecuencia durante la noche.



Importante:

En un momento de enfado o de agotamiento, sacudir a un bebé es una reacción violenta que puede tener repercusiones muy graves para la salud de su bebé.

Si los llantos persisten y se sienten preocupados, nerviosos, cansados o que ya no pueden más:

- Acomode a su hijo/a en su cama.
- Salga de la habitación.
- Pida ayuda a una persona de confianza (familia, vecinos, amigos, etc.)
- Llame a la comadrona, a la enfermera pediátrica, al pediatra o lleve a su hijo/a al hospital.
- El malestar y los espasmos del sollozo son muy impresionantes.
- Tome a su bebé y sosténgalo en posición vertical contra usted para tranquilizarlo. En caso de urgencia, llame al 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU  
Fédération Suisse de Sages-femmes

