

Sindrome del bambino scosso prima di un anno di età



Non scuotere mai un bebè!



Scuotere un bebè può essere molto pericoloso per la sua salute: può causare gravi danni cerebrali, disabilità o morte.

È un problema che riguarda tutti.

Stress o stanchezza

Quando il bambino piange, assicuratevi che stia bene (vedi il "foglietto illustrativo per il pianto").

Potreste trovarvi di fronte a pianti prolungati o a urla eccessive di cui è difficile capire il significato.

Il pianto è spesso stressante per i genitori che hanno paura di non aver capito qualcosa. Un bambino sano può piangere fino a 2 o 3 ore al giorno e svegliarsi spesso di notte.



Importante

Scuotere il bebè in un momento di rabbia o di stanchezza è una reazione violenta che può avere ripercussioni molto gravi sulla sua salute.

Se il pianto persiste e vi sentite preoccupati, nervosi, stanchi o esausti:

- Sistemate comodamente il bambino nel suo letto
- Lasciate la stanza
- Chiamate una persona di fiducia (famiglia, vicini, amici, ecc.).
- Chiamate l'ostetrica, l'infermiera della prima infanzia, il pediatra o portate il bambino in ospedale
- Il disagio e gli spasmi dei singhiozzi sono davvero impressionanti
- Tenete il bambino in posizione eretta contro il vostro corpo per rassicurarlo. In caso di emergenza, chiamate il 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD | Ne | Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

