

# Síndrome do bebé sacudido antes de um ano de vida



Nunca sacuda um bebé!



Sacudir um bebé pode ser muito perigoso para a sua saúde: pode sofrer lesões cerebrais graves, correndo o risco de ficar deficiente, ou até de morrer.

Este problema diz respeito a todos nós.

## Irritabilidade ou cansaço

Quando a criança estiver a chorar, certifique-se de que está bem (ver «folheto sobre o choro»).

Os pais poderão ser confrontados com choro prolongado ou gritos excessivos difíceis de compreender.

O choro é muitas vezes stressante para os pais que receiam estar a passar ao lado de alguma coisa. Um bebé saudável pode chorar até 2 a 3 horas por dia e acordar muitas vezes durante a noite.



## Importante

Sacudir um bebé num momento de irritabilidade ou cansaço é uma reação violenta que pode ter consequências muito graves na saúde do bebé.

Se o choro persistir e se sentir preocupação, nervosismo, cansaço ou exaustão:

- Instale o bebé confortavelmente na caminha dele
- Saia do quarto
- Recorra a uma pessoa de confiança (família, vizinhos, amigos, etc.)
- Telefone à parteira, à enfermeira da primeira infância, ao pediatra ou dirija-se para o hospital com a criança.
- A perda de consciência e o espasmo do choro são muito impressionantes.
- Pegue no bebé ao colo em posição vertical para o tranquilizar. Em caso de emergência, ligue para o 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU  
Fédération Suisse de Sages-femmes

