

Синдром детского сотрясения (встряхнутого ребенка) до года



Никогда не трясите ребенка!



Встряхивание малыша может быть очень опасным для его здоровья: оно может повлечь за собой серьезные повреждения головного мозга, риски инвалидности или даже летальный исход.

Эта проблема касается нас всех.

Нервозность или усталость

Когда ваш ребенок плачет, убедитесь, что с ним всё в порядке (см. раздел о плаче).

Вы можете столкнуться с продолжительным плачем или чрезмерным криком, причины которых сложно понять.

Плач часто является источником стресса для родителей, которые боятся пропустить опасные моменты. Здоровый малыш может плакать до 2-3 часов в день и часто просыпаться ночью.



Важно

Когда вы крайне раздражены или ваши силы на исходе, у вас может появиться бурная реакция на плач. Встряхивание ребенка способно оказать очень серьезные последствия на состояние здоровья вашего малыша.

Если плач не прекращается, а вы ощущаете беспокойство, нервозность, усталость, истощение:

- Уложите ребенка в кроватку. Ему должно быть удобно.
- Выйдите из комнаты.
- Обратитесь к человеку, которому доверяете (семья, соседи, друзья и т.д.).
- Позвоните акушерке, медсестре для детей младшего возраста, педиатру или отвезите ребенка в больницу.
- Дискомфортное состояние и спазматический плач малыша могут быть очень сильными.
- Возьмите малыша на руки в вертикальном положении, чтобы успокоить. В экстренных случаях, звоните по телефону 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UNe #Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

