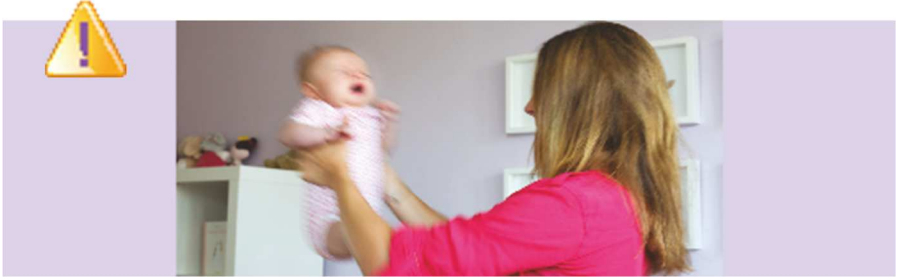


ஒரு வயதுக்கு முன்னர் குழந்தையை குலுக்குவதனால் ஏற்படும் நோய்க்குறி விளைவுகள்



ஒரு குழந்தையை ஒருபொழுதும் குலுக்க வேண்டாம்!



ஒரு குழந்தையை குலுக்குவது அவரது ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் ஆபத்தானது.
இதனால்

கடுமையான மூளை சேதத்தை உருவாக்கலாம். குழந்தை ஊனமுற்றவராக அல்லது
இறக்கும் அபாயம் உள்ளது.

இந்த பிரச்சனை நம் அனைவருக்கும் ஏற்படலாம்.

பதட்டம் அல்லது சோர்வு

உங்கள் குழந்தை அழும் போது, அவர் நலமாக இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக்
கொள்ளுங்கள். (« அழுகைகள் » பற்றிய துண்டுப்பிரசுரத்தைப் பார்க்கவும்).

நீங்கள் நீடித்த அழுகை அல்லது அதிகப்படியான அலறலை எதிர் கொள்ள நேரிடும்.
இதன் காரணத்தை புரிந்து கொள்ள கடினமாகவும் இருக்கலாம்.

இந்த அழுகைகள் பெற்றோருக்கு, ஏதேனும் ஆபத்தான காரணத்தை குறிக்கிறதோ
என்ற எண்ணம் மன அழுத்தத்தை பல சமயம் கொடுக்கிறது. ஆரோக்கியமான குழந்தை
ஒரு நாளைக்கு 2-3 மணிநேரம் அழக் கூடும் மற்றும் இரவில் அடிக்கடி விழிக்கும்.



முக்கியமானவை

பதட்டம் அல்லது மிகுந்த சோர்வின் ஒரு தருணத்தில், குழந்தையை குலுக்குவது ஒரு வன்முறை எதிர்வினையாகும். இது உங்கள் குழந்தையின் உடல் நிலையில் மிகவும் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

அழகைகள் தொடர்ந்தால், நீங்கள் யோசனைக்கு, பதட்டத்திற்கு, சோர்வுக்கு, அதியுயர்ந்த களைப்புக்கு உள்ளானால்:

- உங்கள் குழந்தையை அவரது படுக்கையில் வசதியாக படுத்துங்கள்.
- அறையைவிட்டு வெளியேறுங்கள்
- நம்பிக்கைக்கு உரியவரை அழையுங்கள். (குடும்பம், அயலவர், நண்பர்கள்,...)
- மகப்பேறுதாதி, சிறுகுழந்தைதாதி, குழந்தை மருத்துவரிடம் தொலைபேசி மூலம் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

அல்லது உங்கள் குழந்தையை மருத்துவ மனைக்கு அழைத்து செல்லுங்கள்.

- அசௌகரியம் மற்றும் கேவல்கள் மிகவும் பயப்படுத்தக் கூடியவை.
- உங்கள் குழந்தையை நேராகத்துக்கி அணைத்து வைத்திருங்கள். இதன் மூலம் உங்கள் குழந்தைக்கு

ஆறுதல் அளிக்க முடியும். அவசரநிலை ஏற்பட்டால் 144 க்கு அழைக்கவும்.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

