

ምልክት ዝተነውነዎ ቆልዓ

ቅድሚኡ ሓደ ዓመቱ



ፍጹም ቆልዓ ክንውነው የብሉን !



ምንውናው ቆልዓ ንጥዕንኡ ሓደገኛ ክኸውን ይክእል እዩ፡ ሓደገኛ ዝኮኑ ቁስሊ ኡብ ሓንጎሉ ክፈጥረሉ ይክእል፡ ኡካለ ስንኩል ክኸውን ወይ ክመውት ይኸእል እዩ።

ኩላትን በዚ ጸገም ንትንክፍ ኢና።

እርቃን ወይ ድካም

ቆልዓኩም ክበኪ ከሎ፡ ጽቡቅ ከም ዘሎ ቅድም ኣረጋግጹ [ወረቀት ብክያት ዝብል ተመልከቱ]።

ንውሕ ዝበለ ብክያት ናይ ቆልዓ ከጋጥም ይክእል እዩ ወይ ደረቱ ዝሓለፈ ምውጫጫ ትርጉሙ ክርድኡካ ዘይክእል።

እቲ ብክያት ሙብዛሕትኡ ግዜ ንወለዲ ይርብሽም እዩ ዝኮነ ዕሽሽ ኢሎም ከይሓልፎም ስለ ዝፈርሁ። ምሉእ ጥዕና ዘለዎ ቆልዓ ንመዓልቲ ካብ 2 ክሳብ 3 ሰዓት ክበክን ለይቲ ከኣ ብተዳጋጋሚ ክበራበር ይኸእል እዩ።



አገዳሲ

አብ ናይ ሕርቃን እዋን ወይ ክቱር ድካም ፡ ንቆልዓ ምንውናው ጎነጻኛ ዝኮነ ግብረ ሙልሲን ሓደገኛ ዝኮነ ሳዕቤን አብ ልዕሊ ጥዕና ናይቲ ቆልዓ ከስዕብ ይክእል እዩ።

እቲ ብክያት እንተ ቀደሉን ሸቅሎት ፡ ምርባሽ ፡ ድካም፡ ምሕላል ዝስምዓኩም እንተ ኮይኑ ፡

- ነቲ ቆልዓኩም አብ ዓራቱ ተቀምጥዎ
- ካብቲ ክፍሊ ትወዱ
- ትአምንዎ ሰብ ትጽውዑ[ስድራ ቤት፡ ጎረቤት፡ ሙሓዙት]
- ነታ ሙሕረሲት፡ ነርስ አላይት ናይ ቆልዑ ፡ ፔድያትር[ዶክተር ናይ ቆልዓ] ትድውሉ፡ ወይ ንቆልዓክን ናብ ሆስፒታል ሓዝኩም ትመዱ።
- እቲ ዘይጥጡሕ ኩነታን ምጭባጥን ምጭዳርን ምንኽናክን ብጣዕሚ ዘገርም እዩ።
- ውሕስነት ክስምዎ ምእንቲ ነቲ ቆልዓ ናባኩም አጸገዕኩም ትክ አቢልኩም ሕቆፍዎ ። አብ ናይ ህዲጽ ጉዳይ አብ 144 ደውሉ።



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

