

1 yaş öncesini sarsılmış bebek sendromu



Çocuğunuzu asla sarsmayın !



Bir çocuğu sarsmak sağlığı için çok tehlikeli olabilir. Bu beyninde vahim hasarlar açabilir, sakat kalabilir, hatta ölebilir.

Bu sorun hepimizi ilgilendiriyor.

Sinirlenmek ve yorgunluk

Bebeđiniz ağladığında rahat olup olmadığından emin olun. «Ađlamalarla ilgili» fişlere bakın.

Sebebinin anlaşılması zor olan, uzun süren ağlamalarla, aşırı bağırmalarla karşı karşıya kalabilirsiniz.

Ağlamalar ebeveynler için çok stres vericidir. Ebeveynler bir şeyi gözden kağırmaktan korkarlar. Sağlıklı bir bebek günde 2-3 saate kadar ağlayabilir ve gece sık sık uyanabilir.



Önemli:

Sinirli, bitkin bir zamanda bebeği sarsmak şiddetli bir reaksiyondur ve çocuğun sağlığı üzerinde vahim sonuçlara yol açabilir.

Ağlamalar bitmek bilmiyorsa, kendinizi endişeli, sinirli, yorgun, bitmiş hissediyorsanız:

- Bebeğinizi rahat bir şekilde yatağına yerleştirin
- Odadan çıkın
- Güvenilir bir kişiyi çağırın (aile, komşu, arkadaş...)
- Çocuk hemşiresini, ebeyi, çocuk doktorunu arayın yada çocuğunuzu hastaneye götürün
- Hiçkırıkların yarattığı fenalaşmalar ve kasılmalar çok çarpıcı/korkutucudur.
- Bebeğinizi sakinleşmesi için dik bir şekilde göğsünüze yaslayın. Acil durumda 144'ü arayın.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UNe 11 Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

