

Priprema flašice

Kako postupiti ?

Operite ruke i pripremite sve što vam treba, a to je :

- Ako je moguće, voda iz česme ili negazirana flaširana voda koja se preporučuje za flašicu. Načetu flašu vode nemojte čuvati duže od jednog dana
- Kutija mleka u prahu sa « menzuro » koja se koristi uz to mleko (nemojte koristiti « menzuru » koja se koristi sa drugom markom mleka)
- Flašica, cucla, prsten za učvršćivanje cucle na flašicu i kapica koja se navlači za zaštitu cucle - sve treba da bude jako čisto

Napunite flašicu hladnom vodom iz česme do nivoa koji ste odabrali na skali. Potom zagrevajte dok ne postignete temperaturu koja je pogodna za pijenje, tj. 37°C (u grejaču za flašicu, u šerpi). Radije koristite vodu iz česme a ne « mineralnu ». Dodajte potreban broj « menzura » do vrha napunjenih sa mlekom u prahu. Pratite uputstvo koje je na ambalaži mleka. Zatvorite flašicu i izmešajte tečnost tako što ćete okretati flašicu u šakama, bez trešenja, sve dok se prah sasvim ne rastvori u vodi.



Proverite temperaturu mleka tako što ćete kapnuti nekoliko kapi sa unutrašnje strane zgloba šake. Treba da vam bude prijatno : ni toplo, ni hladno.

Izbegavajte da grejete mleko u mikrotalasnoj rerni jer se tako povećava opasnost od opekotina. Ako ipak želite tako da postupite:

- Uklonite cuclu
- Dobro izmešajte tečnost
- Obavezno proverite temperaturu mleka pre nego što ga date detetu, da biste izbegli opasnost od opekotina

Mleko ugrejano do 60°C zadržava svu svoju hranjivost. Da biste detetu povećali porciju, sačekajte da ono svaki put isprazni flašicu i / ili da redovno na kraju obroka traži još.



Dobra priprema mleka u prahu vrlo je važna za dobro zdravlje vaše bebe

- Nema dosta vode : prah se teško rastvara, mešavina je suviše gusta, teško se guta i teška je za varenje
- Ima suviše vode : takvo mleko nije dovoljno hranljivo
- Pre nego što promenite mleko u prahu, razgovarajte sa dečjim lekarom-pedijatrom, sa bolničarkom za rano detinjstvo ili sa babicom



Kako prati flašice ?

1. Rastavite sve delove flašice: glavni deo, tj. bočicu, prsten za učvršćivanje, cuclu, kapicu
2. Operite sve delove sa proizvodom za pranje sudova, posebno obratite pažnju na delove koji se šrafe-zavrću
3. Dobro isperite i ostavite da se osuši



Kako bebi dati lek?

- Sipajte malo mleka u kašičicu ili u cuclu
- Dodajte lek (lekove)
- Dobro izmešajte
- Stavite kašičicu ili cuclu bebi u usta
- Pustite da mleko sa lekovima isteče bebi u usta

Važno

- Bolje je dati bebi lek pre nego što date flašicu sa obrokom
- Pripremajte flašice pred sam obrok, prema potrebama deteta
- Proverite temperaturu mleka svaki put kada bebi dajete flašicu
- Nemojte grejati flašicu po drugi put ako ste je već grejali za prethodni obrok nego bacite mleko koje dete nije ispilo do kraja
- Da biste izbegli svaku mogućnost zaraze, izbegavajte da stavljate u svoja usta cuclu i dudu
- Izbegavajte da grejete bočice od plastike



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD II Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

