

La preparación del biberón

¿Cómo hacerlo?

Lávese las manos y prepare el siguiente material:

- Para los biberones se recomienda de preferencia agua del grifo o agua sin gas embotellada. No conserve una botella abierta más de un día.
- El bote de leche en polvo con su dosificador (no use el de otra marca de leche).
- Un biberón, una tetina, un anillo de ajuste y una tapa de ajuste de protección, todos bien limpios.

Llene el biberón con agua fría del grifo hasta el nivel deseado. A continuación, caliéntela con el calienta biberones o en una olla hasta alcanzar la temperatura de consumo (37°C). Priorice el agua del grifo frente al agua mineral. Añada el número necesario de medidas rasas de leche. Consulte el prospecto del envase.



Cierre el biberón y **mézclelo** haciéndolo rodar entre las manos hasta que esté completamente diluido, sin agitarlo.

Compruebe la temperatura de la leche echando algunas gotas al interior de su muñeca. La sensación debe ser agradable, ni caliente ni fría.

Evite calentar la leche en el microondas, ya que hay más riesgo de quemarse. Si desea hacerlo proceda de la siguiente manera:

- Retire la tetina;
- Mezcle bien los líquidos;
- Compruebe imperativamente la temperatura de la leche antes de dársela a

su hijo/a para evitar el riesgo de quemaduras.

La leche calentada hasta 60°C conserva todo su valor nutricional. Para aumentar la ración de su bebé, espere a que termine sus biberones y/o reclame sistemáticamente después de las comidas.

Reconstituir correctamente la leche en polvo es muy importante para la salud de su bebé

- Si no hay suficiente agua el polvo no se disuelve fácilmente, la preparación se torna espesa, difícil de tragar y de digerir.
- Si hay demasiada agua, la leche no alimenta lo suficiente.
- Antes de cambiar de leche, consulte con su pediatra, con la enfermera pediátrica o con la comadrona.

¿Cómo limpiar los biberones?

1. Desmonte todas las piezas del biberón: el cuerpo, el anillo de ajuste, la tetina y la tapa.
 2. Límpielas con líquido lavavajillas insistiendo en la rosca.
 3. Enjuague correctamente y deje secar.
-

¿Cómo dar los medicamentos a un bebé?

- Vierta un poco de leche en una cucharilla o en la tetina;
- Añada los medicamentos;
- Mezcle correctamente;
- Inserte la cucharita o la tetina en la boca de su bebé;
- Vierta la leche y los medicamentos en su boca.

Importante:

- Es mejor darle los medicamentos antes del biberón.
- Prepare sus biberones según las necesidades de su hijo/a.
- Compruebe la temperatura de la leche cada vez que le dé el biberón.
- No recaliente un biberón que ya ha sido calentado para otra toma, ¡deseche los biberones sin terminar!
- Evite ponerse en la boca la tetina o los chupetes antes de dárselo a su hijo/a para evitar cualquier tipo de contaminación.
- Evite calentar los recipientes de plástico.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

