

La preparazione del biberon

Come si fa?

Lavatevi le mani e preparate il necessario:

- Preferibilmente acqua di rubinetto o acqua in bottiglia non gassata per preparare i biberon. Non utilizzate una bottiglia aperta da più di un giorno.
- Il barattolo del latte in polvere con il relativo misurino (non utilizzare quello di un'altra marca di latte).
- Un biberon, una tettarella, un anello di fissaggio e un tappo di protezione molto puliti.

Riempite il biberon fino al livello desiderato con acqua fredda di rubinetto. Quindi riscaldate fino alla temperatura di consumo (37°C) con lo scaldabiberon o con una pentola. Preferite l'acqua del rubinetto all'acqua minerale. Aggiungete il numero necessario di misurini rasi di latte, sulla base delle indicazioni del foglietto illustrativo della scatola. Chiudete il biberon e mescolate facendolo rotolare tra le mani fino a completa diluizione, senza agitarlo troppo.



Controllate la temperatura del latte facendo cadere qualche goccia sulla parte interna del polso. La sensazione deve essere piacevole, né calda né fredda.

Evitate di riscaldare il latte nel microonde, poiché il rischio di ustioni aumenta. Se volete farlo:

- Rimuovete la tettarella
- Mescolate bene i liquidi
- Controllate imperativamente la temperatura del latte prima di darlo al bebè per evitare il rischio di ustioni

Il latte riscaldato fino a 60°C conserva tutto il suo valore nutrizionale. Per aumentare la

quantità somministrata al bebè, aspettate che finisca il biberon e/o che ne chieda sistematicamente un altro dopo il pasto.

La corretta preparazione del latte in polvere è molto importante per la salute del piccolo.

- Poca acqua: la polvere si scioglie con difficoltà, il preparato diventa troppo denso, difficile da inghiottire e digerire.
- Troppa acqua: il latte non è abbastanza nutriente
- Prima di cambiare il latte, parlatene con il pediatra, l'infermiera della prima infanzia o l'ostetrica.

Come si pulisce il biberon?

1. Smontare tutte le parti del biberon: il corpo, l'anello di serraggio, la tettarella, il tappo
 2. Pulire con un detersivo per i piatti, prestando particolare attenzione alle filettature delle viti
 3. Sciacquare bene e lasciare asciugare
-

Come si somministra un farmaco al bambino?

- Versare un po' di latte in un cucchiaino o in una tettarella
- Aggiungere il farmaco
- Mescolare bene
- Mettere il cucchiaino o la tettarella in bocca al bambino
- Versare il latte e il farmaco nella sua bocca

Importante

- È meglio somministrare il farmaco prima del biberon
- Preparate i biberon in base alle esigenze del bambino
- Controllare la temperatura del latte ad ogni poppata
- Non riscaldare un biberon già riscaldato per un'altra poppata. Buttate via il latte di un biberon avanzato!
- Per evitare le contaminazioni, non portate alla bocca le tettarelle e i ciucciotti prima di darli al bambino
- Evitare di riscaldare contenitori di plastica



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

