

Кормление из бутылочки

Как приготовить бутылочку?

Вымойте руки и подготовьте всё необходимое:

- Предпочтительнее использовать для бутылочек водопроводную или негазированную бутилированную воду. Не используйте воду из бутылок, открытых более суток.
- Упаковку сухого молока со своей мерной ложечкой (не используйте ложки других производителей молока).
- Бутылочку, соску, зажимное кольцо и закручивающийся защитный колпачок. Всё должно быть безупречно чистым.

Наполните бутылочку холодной водой из-под крана до желаемой отметки мерной шкалы. Затем нагрейте воду до 37°C (в подогревателе для бутылочек или кастрюле). Предпочтение отдавайте водопроводной воде, а не минеральной. Добавьте необходимое количество мерных ложечек сухого молока без горки. **Обратитесь к инструкции от производителя.** Закройте бутылочку и **перемешайте**, раскатывая ее в руках до полного растворения смеси, но не встряхивая.



Проверьте температуру смеси. Капните немного молока на внутреннюю часть запястья. Ощущение должно быть приятным: ни горячим, ни холодным.

Избегайте нагревания молока в микроволновой печи. Это может увеличить риски ожогов. Если у вас есть в этом необходимость:

- Снимите соску.
- Хорошо перемешайте смесь.
- Обязательно проверьте температуру молока, перед тем как давать его ребенку, чтобы избежать ожогов.

Молоко, нагретое до 60°C, сохраняет всю свою питательную ценность. Прежде чем увеличить порцию вашего малыша, дождитесь, когда он начнет регулярно заканчивать содержимое бутылочки и/или просить систематически добавки после еды.



Правильное приготовление смеси является залогом хорошего здоровья вашего малыша. Избегайте следующих ошибок:

- Недостаточно воды: порошок с трудом растворяется, смесь получается очень густой, что затрудняет глотание и переваривание.
- Слишком много воды: молоко недостаточно питательное.
- Если вы хотите поменять смесь, проконсультируйтесь со своим педиатром, медсестрой для детей младшего возраста или акушеркой.



Как мыть детские бутылочки?

1. Разберите все части бутылочки: корпус, зажимное кольцо, соску, колпачок.
2. Помойте их с жидкостью для мытья посуды, уделяя особое внимание частям с резьбой.
3. Тщательно ополосните и дайте высохнуть.



Как давать лекарство младенцу?

- Налейте немного молока в маленькую ложечку или соску.
- Добавьте лекарство.
- Хорошо перемешайте.
- Поместите ложечку или соску в рот малыша.
- Влейте молоко и лекарство ему в рот.



Важно

- Лучше давайте лекарство перед кормлением.
- Учитывайте меняющиеся потребности вашего ребенка при приготовлении смеси в бутылочке.
- Проверяйте температуру смеси при каждом кормлении.
- Не разогревайте снова оставшуюся смесь для следующего кормления, выбрасывайте остатки смеси!
- Во избежание заражения не берите в рот соски и пустышки, прежде чем дать их ребенку.
- Избегайте нагрева пластиковой посуды.

