

ምድላው ናይ ጥጥታት

ከመይ ጌርካ ተዳልዎ፡

እዳውኩም ትሕጻቡን ብድሕሪኡ ነቲ አቅሑ ተዳልውዎ፡

- ማይ ናይ ቡምባ ተመራጺ እዩ ወይ ማይ ጋዝ ዘይኮነ ናይ ጎማ ማይ ንጥጥ ክክውን ሓሳብ ነቅርብ። ሓንሳብ ዝተከፈተት ማይ ናይ ጎማ ካብ ሓይ መዓልቲ ንላዕሊ ክጸንሕ የብሉን።
- ታኒካ ናይ ሓርጭ ጸባ ምስ መዓቀኒኡ [ካልእ ስም ዘለዎ ሓርጭ ናይ ጸባ ኣይትውሰዱ]
- ሓንቲ ጥጥ : መጥቦቢ ጎማ: እቲ ጸባ መትሓዚ : መክደን ናይቲ መትሓዚ ብጣዕሚ ጽፍይ ክኸውን ኣለዎ

ነቲ ጥጥ ክሳብቲ ዝደለክሞ ሕንጻጽ ዓቀን ማይ ዝሓል ናይ ቡምባ ማይ ትመልእዎ ። ሽዑ : ክሳብ ንክምገቦ ዝክእል እኩል መቀት [37 °C] [ኣብ መውዓዪ ናይ ጥጥ : ድስቲ] ተውዕይዎ። ማይ ናይ ቡንባ ካብ ናይ ጎማ ማይ[ማዕድናዊ ማይ] ተመራጺ እዩ። እኩል ዝኸነ ሓርጭ ጸባ በቲ **መዓቀኒ** ትገብርሉ ። ኣብቲ ታኒካ ተጻሒፍ ዘሎ ዓቀን ተወከሱ። ነቲ ጥጥ ትክድንዎን ከይሓቆንኩም **ሓውስዎ** ኣብ መንጎ ክልተ ኣእዳውኩም ትፍሕፍሕዎ ክሳብ ብምልኡ ዝብጽቡ። ።



ነቲ መቐት ናይቲ ጥጥ ኣብ ጉምቦ ኢድኩም ቁሩብ ጸባ ጥብ ኣቢልኩም ፈትንዎ። እቲ መቀቱ ኣብ ኣድኩም ዝስምዓኩም ኣይ ልቡጥ ኣይ ውዑይ ኣይ ዝሓል ክኸውን ኣለዎ።

ነቲ ጸባ ኣብ ሚክሮዎንድ [መውዓዪ ማኣሽን] ኣይተውዕይዎ ምክንያቱ ዓቢ ናይ ምንዳድ ዕድል ስለዘሎ ። ክትገብርዎ እንተ ደሊኩም :

- እታ ናይ ላዕሊ ጎማ ኣልዕልዎ
- ነቲ ፈሳሲ ጽቡቅ ጌርኩም ሓውስዎ
- ቅድሚ ነቲ ቆልዓኩም ጥጥ ምሃብኩም ግዴታ መቐት ናይቲ ጸባ ክትቆጻጸርዎ ኣለኩም ከይነድድ ምእንቲ ።



ጽቡቅን ጌርካ እተዳልዎ ሓርጭ ናይ ጸባ ንምሉእ ጥዕና ናይ ቆልዓኩም ብጣዕሚ ኣገዳሲ እዩ

- ማይ ዝወሓዶ : እቲ ሓርጭ ንክብጽብጽ የሸግር : እቲ ዘዳለኩም ብጣዕሚ ሓፊስ ይከውን ንክውሕሎን ንክሓቅቅን ይከብድ
- ማይ ዝበዝሐ : እቲ ጸባ እኩልን ኣዔንጋሊን ኣይከውንን
- ቅድሚ ጸባ ምቅያርኩም : ነቲ ዶክተር ናይ ቆልዓኩም : ነታ ነርስ ንቆልዓ ትከታተልሎ ወይ ነታ ሙሕረሲት ኣዘራርብዎም



ንጥራታት ብከመይ ተጽርዮም :

1. ነቲ ጥራ ንኩሉ ክፋሉ ፋሕ ተብሎ: ነቲ ብሙሉኡ : ነቲ ጸባ ዝሕዝ: ነቲ ጎማ ሙጥቦቢ: ነቲ ሙክደን
2. ብመሕጸቢ ኣቅሑት ጌርኩም እናጠዋወኩም ትሓጽብዎ
3. ጽቡቅ ጌርኩም ለቅልቅዎን ኣንቅጽዎን



ንቆልዓ መድሃኒታት ብከመይ ትህበ :

- ቄሩብ ጸባ ኣብ ማንካ ንእሽተይ ጥብ ተብሉ ወይ ኣብቲ ጎማ መጥቦቢ
- ነቲ መድሃኒት ኣብኡ ትእትዎ
- ጽቡቕ ጌርኩም ትሕውስዎ
- ነታ ማንካ ወይ ነቲ መጥቦቢ ጎማ ኣብ ኣፉ ተእትውዎ
- ነቲ ጸባን ነቲ መድሀኒት ኣብ ኣፉ ትህብዎ



ኣገዳሲ

- ቅድም ጥጦ መድሃኒት ክትህብዎ ይሓይሽ
- ነቲ ጥጦ ከምቲ ነቲ ቆልዓ ዘድልዮ በብግዚኡ ምድላው ይሓይሽ
- ኣብ ነፍሲ ወከፍ ናይ ጥጦ ዝወሃበሉ እዋን ነቲ ሙቀት ናይቲ ጸባ ምፍታን
- ኣቀዲሙ ዝወዓዩ ጥጦ መሊስካ ኣውዒካ ዘይምሃብ ነቲ ተረፈ ድማ ምጉሓፍ
- ካብ ምብካል ምእንቲ ክንድሕን : ነቲ ጎማ ናይ ጥጡን ንቸቶቶን ቅድሚ ንቆልዓኩም ምሃብ ኣብ ኣፍኩም ዘይምእታው :
- ኣብ መትሓዚ ጎማ ምውዓይ ምውጋድ



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD 11 Ne 171
Fédération Suisse de Sages-femmes

