

# Biberonların hazırlanışı

## Nasıl yapılmalı ?

Ellerinizi yıkayın ve malzemeleri hazırlayın.

- Biberonlar için musluk suyu tercih edilmelidir ya da gazsız sise suyu. Açılmış sise suyunu bir günden fazla tutmayınız.
- Ölçeğiyle beraber pudra mama (başka markanın ölçeğini kullanmayınız)
- Çok temiz şekilde bir biberona, bir memeye, bir sıkma halkasına ve bir biberon koruma kapağına ihtiyacınız var

Biberonu istenilen seviyeye kadar soğuk musluk suyuyla doldurun. İçilecek dereceye kadar yani 37°C dereceye kadar suyu ısıtın (tencerede ya da biberon ısıtıcıda). Şişe suyu yerine musluk suyu tercih edin. **Gerekli sayıda düzleme ölçekle pudra mamayı ekleyin.**

**Ambalajdaki bilgilere uyun.**



Biberonu kapatın ve iki eliniz arasında yuvarlayarak mamanın erimesini sağlayın.

Biberonu sallamayın.

Bileğinizin iç tarafına birkaç damla dökerek mamanın ısısını kontrol edin.

Hoş bir his vermesi gerekiyor ne sıcak ne soğuk. Mikro dalgada ısıtmaktan kaçınınız, çünkü yanma riski var.

Eğer yine de mikro dalgada ısıtmak istiyorsanız:

- Emziği çıkarın
- Mamayı karıştırın
- Yanma risklerinden kaçınmak için mamayı çocuğunuza vermeden önce ısıttıktan sonra ısısını mutlaka kontrol edin.

Isıtılan süt 60°C'ye kadar besin değerlerini korur.

Sütün miktarını artırmak için biberonlarını bitirmesini ve/ veya her seferinde yemeğinden sonra tekrar istemesini bekleyin.

## Pudra sütün süt haline getirilmesi bebeğinizin sağlığı için çok önemlidir.

- Su yetersiz olursa pudra zor erir, katı olursa yutulması ve hazmedilmesi zorlaşır.
- Çok su olursa süt yeteri kadar besleyici olmaz.
- Sütü deęiřtirmeden önce ocuk doktoruyla, ocuk hemřiresiyle ya da ebeyle konuřun.

## Biberonlar nasıl temizlenir ?

1. Biberonun bütün parçalarını çıkarın : şişesini, memesini, memeyi tutan halkasını, kapağını çıkarın.
2. Vidalı bölümlerine özenerek bulaşık deterjanıyla iyice yıkayan.
3. İyice durulayın ve kurumaya bırakın

## Bebeęe nasıl ilaç verilir ?

- Bir kařıęa ya da biberon memesine biraz süt koyun
- İlaçları ekleyin
- İyice karıştırın
- Kaşığı ya da memeyi bebeğinizin ağzına götürün
- Sütle karışmış ilaçları yavaşça ağzına dökün

## Önemli

- İlaçları biberon vermeden önce vermek daha iyidir.
- Biberonları bebeğinizin ihtiyacına göre sırasıyla hazırlayın
- Her biberonda sütün sıcaklığını kontrol edin
- Isıtılmış bir biberonu yeniden ısıtmayın, bitmemiş biberonları dökün!
- Bebeğinizin sağlığı için biberon ağızlarını ve memeleri ağızınıza koymaktan kaçının.
- Plastik kapları ısıtmaktan kaçının



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



AIDE ET SOINS  
À DOMICILE



Section VD 0116 1011  
Fédération Suisse de Sages-femmes

