

Fieber bei einem Kind



Wenn die Temperatur höher als 38 °C liegt, dann spricht man von Fieber.

Was ist Fieber und welche Risiken birgt es?

Fieber ist :

- Nützlich und eine normale Reaktion des Körpers, die ihm hilft, Infektionen zu bekämpfen
- Häufig tritt es bei banalen Krankheiten wie einer Erkältung auf
- An sich harmlos und selten das einzige Anzeichen einer ernsthaften Erkrankung

In den meisten Fällen verschwindet es wieder, ohne dass Sie ein Medikament verabreichen müssen.

Wie messen Sie die Temperatur Ihres Kindes?

Es gibt verschiedene Methoden zur Temperaturmessung, und jede hat ihre Vor- und Nachteile. Daher sollten Sie abwägen, welche Methode für Ihr Kind am besten geeignet ist, je nach Alter und eventuellen Krankheiten. Die rektale Temperaturmessung wird nicht mehr empfohlen, um Verletzungen des Kindes zu vermeiden.

Wann sollte man Fieber behandeln?

Es ist wichtig, den Allgemeinzustand Ihres Kindes zu beurteilen, um zu entscheiden wie das Kind gepflegt werden kann und wie dringlich ein Arztbesuch ist:

- Reizbarkeit

- Unaufhörliches Weinen
- Verminderte Aktivität und/oder Wachsamkeit
- Appetitlosigkeit
- Schlafstörungen z. B.



Alter	Messungsart	Vorteile	Nachteile	Methode
Weniger als 4 Wochen	Axillar (unter dem Arm)	Schnell, keine Verletzungsgefahr	Vorsicht mit der Zuverlässigkeit des Thermometers	Die Haut muss gut trocken sein beim Kontakt mit dem Thermometer
Mehr als 4 Wochen	Axillar und Ohrmessung (im Ohr)	Schnell und zuverlässig	Die Ohrmessung erfordert einen sauberen Gehörgang	Das Ohr muss nach hinten gezogen werden, um den Gehörgang gut zu öffnen



Bei Kindern unter 3 Monaten

Jegliches Fieber, das in den ersten drei Lebensmonaten auftritt, sollte dem Kinderarzt mitgeteilt und von ihm untersucht werden, auch wenn das Kind nicht krank zu sein scheint.



Bei Kindern, die älter als drei Monate sind

Temperatur über **38 °C**

- Kind ausziehen
- Zu trinken geben
- Zimmer nicht zu sehr heizen (18/20°C).
- 30 Minuten warten, dann entweder:
 - Guter Allgemeinzustand und Temperatur unter **39°C** → **überwachen und zum Arzt gehen, wenn keine Besserung eintritt**
 - Schlechter Allgemeinzustand und/oder Temperatur **39,0°C** oder mehr → Medikament zur Fiebersenkung geben, am besten die von Ihrem Kinderarzt verschriebenen und für das Alter des Kindes geeigneten Medikamente → **überwachen und Arzt aufsuchen, wenn keine Besserung eintritt**

Wichtig

Ihr Kind ist krank, rufen Sie:

1. Ihren Kinderarzt an
2. Die Ärztezentrale: 0848 133 133
3. Bei lebensbedrohlichen Notfällen: 144



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

