



## الحمى عند الأطفال

تحدث الحمى عندما تكون درجة الحرارة أعلى من 38 درجة مئوية.

ما هي الحمى وما مخاطرها؟

الحمى هي:

- عَرَض مفيد لأنها رد الفعل الطبيعي للجسم لمساعدته على مكافحة الالتهابات
- عَرَض متكرر، فغالباً ما تترافق مع الأمراض الشائعة مثل نزلات البرد
- ليست خطيرة في حد ذاتها، فمن النادر أن تكون الحمى المؤشر الوحيد على وجود مرض خطير

وفي معظم الحالات، تختفي الحمى دون الحاجة إلى إعطاء الدواء.

### كيف تقيس درجة حرارة طفلك؟

توجد عدة طرق لقياس درجة الحرارة ولكل منها مزايا وعيوب. لذلك، من الضروري تحديد الطريقة الأنسب لطفلك وفقاً لسنه وما إذا كان مصاباً بمرض معين. ولم يعد يُوصى بأخذ درجة حرارة الشرج لتجنب إصابة الطفل بجروح.

### متى يجب معالجة الحمى؟

من المهم تقييم الحالة العامة لطفلك، فهي ستحدد العلاج المناسب وسرعة الاستشارة الطبية:

- التهيّج
- البكاء المتواصل
- قلة النشاط أو انخفاض مستوى اليقظة
- فقدان الشهية
- اضطراب النوم، على سبيل المثال

العمر	نمط القياس	المزايا	العيوب	الطريقة
أقل من 4 أسابيع	إبطي (تحت الذراع)	سريع، لا يوجد خطر التعرض للإصابة بجروح	يجب الانتباه إلى موثوقية ميزان الحرارة	يجب أن يكون ميزان الحرارة ملامساً للبشرة الجافة تماماً
أكثر من 4 أسابيع	إبطي وطبلي (في الأذن)	سريع وموثوق	يتطلب قياس درجة الحرارة الطبلي أن تكون قناة الأذن نظيفة	يجب سحب الأذن إلى الخلف بهدف فتح قناة الأذن بالكامل

### عند الأطفال دون سن 3 أشهر

يجب إبلاغ طبيب الأطفال بأي حمى تحدث في الأشهر الثلاثة الأولى من العمر ويجب أن يحصل الطفل على استشارة طبية، حتى وإن لم يبدُ الطفل مريضاً.



### عند الأطفال فوق سن 3 أشهر

إذا تجاوزت درجة حرارة الطفل 38 درجة مئوية

- اخلعي ملابس طفلك
- اسقيه ما يشرب
- لا ترفعي درجة حرارة الغرفة كثيراً (20/18 درجة مئوية)
- انتظري 30 دقيقة، ثم:

○ إما تصبح حالته العامة جيدة ودرجة حرارته أقل من 39 درجة مئوية

◀ راقبي حالته واستشيري الطبيب إذا لم يتحسن وضعه  
◦ وإما تسوء حالته العامة أو ترتفع درجة حرارته إلى **39,0** درجة مئوية  
أو أكثر ▶ أعطه دواء مضاد للحمى، ويُفضل أن يكون الدواء موصوفاً  
من قبل طبيب الأطفال الخاص بطفلك ومناسب لعمره ▶ استشيري  
الطبيب إذا لم تتحسن حالته

## معلومات مهمة

إذا كان طفلك مريضاً، اتصلي بالجهات التالية:

1. طبيب الأطفال الخاص بطفلك
2. مقسم الأطباء على الرقم التالي: 0848133133
3. في حالة الطوارئ القصوى: 144



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section «VO 11 Ne 17 Ju»  
Fédération Suisse de Sages-femmes