

# Groznica, tj. povišena telesna temperatura deteta



Pod groznicom, povišenom temperaturom, podrazumeva se telesna temperatura iznad 38°C.

## Šta je groznica (povišena temperatura) i koje su opasnosti od nje?

Groznica, ili povišena temperatura, je :

- Korisna jer je to normalna reakcija organizma da bi se borio protiv infekcija
- Česta pojava jer se javlja i kod običnih bolesti kao što je nazeb-kijavica
- Sama po sebi nije opasna, retko se dešava da je to jedini znak neke teže bolesti

Groznica najčešće prestaje sama od sebe bez potrebe da detetu date neki lek.

## Kako detetu izmeriti temperaturu?

Ima više načina za merenje temperature i svaka ima prednosti i mane. Prema tome, treba da procenite koji način najbolje odgovara detetu prema njegovom uzrastu i uz pretpostavku da se možda radi i o nekoj posebnoj bolesti. Da bi se izbeglo da se dete povredi, danas se više ne preporučuje merenje temperature rektalno (u čmaru, tj. u guzi).

## Kada treba nešto preduzeti ako dete ima groznicu, tj. povišenu temperaturu ?

Važno je da procenite opšte stanje deteta jer će vam to pomoći da odlučite o terapiji i o potrebi za manje-više hitnim pregledom kod lekara :

- Razdražljivost deteta
- Nprekidan plač
- Umanjena aktivnost i / ili budnost
- Gubitak apetita
- Poremećen san ... na pr.



Uzrast	Način merenja	Prednosti	Mane	Postupak
Mlađe od 4 nedelje	Ispod pazuha	Brz, bez opasnosti da se dete povredi	Proverite da li je toplomer ispravan	Koža u dodiru sa toplomerom treba da je potpuno suva
Starije od 4 nedelje	Ispod pazuha i u uvetu	Brz i pouzdan	Merenje u uvetu zahteva da ušni kanal bude čist	Uvo treba povući na nazad kako bi se ušni kanal dovoljno otvorio



## Kod deteta mlađeg od 3 meseca

Tokom prvih 3 meseca, svaki put kada dete ima povišenu temperaturu, treba obavestiti dečjeg lekara-pedijatra i zakazati pregled, čak i ako izgleda da dete nije bolesno.



---

## Kod deteta starijeg od 3 meseca

Telesna temperatura je iznad 38°C

- Svući dete
- Dati mu da pije
- Ne grejati suviše sobu (18/20°C)
- Sačekati 30 min, pa zatim postupiti ovako :
  - Opšte stanje deteta je dobro i temperatura je ispod 39°C > dete treba nadgledati i obratiti se lekaru ukoliko nema poboljšanja
  - Opšte stanje je loše i / ili je temperatura iznad 39°C i više > detetu dati lek za snižavanje temperature, prvenstveno onaj koji vam prepisuje dečji lekar i koji je prilagođen uzrastu deteta > dete nadgledati i obratiti se lekaru ukoliko nema poboljšanja

# Važno

Ako vam je dete bolesno, pozovite telefonom :

1. Njegovog pedijatra (dečjeg lekara)
2. Centralu lekara (Centrale des médecins) : br. 0848 133 133.
3. U slučaju životne opasnosti : br.144.



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju  
Fédération Suisse de Sages-femmes

