

La fiebre en niños/as



Se habla de fiebre cuando la temperatura supera los 38°C.

¿Qué es la fiebre y cuáles son los riesgos?

La fiebre es:

- Útil ya que es la reacción normal del organismo para ayudarlo a luchar contra las infecciones.
- Frecuente, a menudo está presente en enfermedades comunes como el resfriado.
- La fiebre por sí sola no es grave y es raro que sea el único síntoma de una enfermedad grave.

En la mayoría de los casos desaparece sin necesidad de administrar medicamento.

¿Cómo tomar la temperatura de su hijo/a?

Existen varios métodos para tomar la temperatura y cada uno presenta ventajas y desventajas. Por esta razón, hay que evaluar qué opción es la más adecuada para su hijo/a en función de su edad y de una posible enfermedad en particular. Ya no se recomienda tomar la temperatura por vía rectal para evitar herir al niño o niña.

Tratamiento para la fiebre, ¿cuándo es necesario?

Es importante evaluar el estado general de su hijo/a, que determinará el tratamiento y la rapidez con la que se debe consultar, por ejemplo:

- Irritabilidad;
- Llantos sin cesar;
- Disminución de la actividad y/o del estado de atención;
- Pérdida de apetito;
- Alteración del sueño.



Edad	Tipo de toma de temperatura	Ventajas	Desventajas	Método 
Menos de 4 semanas	Axilar (bajo el brazo).	Rápido, sin riesgo de heridas.	Cuidado con la fiabilidad del termómetro.	El termómetro debe estar en contacto con la piel bien seca.
Más de 4 semanas	Axilar y timpánica (en el oído).	Rápido y fiable. 	Para la toma de temperatura timpánica, el conducto del oído debe estar limpio.	Se debe tirar la oreja hacia atrás para abrir correctamente el conducto del oído.

En niños/as menores de 3 meses



Durante los primeros tres meses de vida, todos los episodios de fiebre deberán comunicarse al pediatra y someterse a consulta, aunque el/la niño/a no parezca enfermo/a.



En niños/as mayores de 3 meses

Si la temperatura supera los 38°C:

- Quite la ropa al niño o niña;
- Dele de beber;
- No sobrecaliente la habitación (18/20°C);
- Espere 30 minutos y:
 - Si tiene un buen estado general y la temperatura es inferior a 39°C → vigílelo/a y consulte si no hay una mejora.
 - Mal estado general y/o la temperatura alcanza o supera los 39°C → administre medicamento para la fiebre, de preferencia el que su pediatra le recetó y que se adapta a la edad de su hijo/a → vigílelo/a y consulte si no hay una mejora.



Importante:

Si su hijo/a está enfermo/a, llame:

1. A su pediatra
2. A la central de médicos: 0848 133 133
3. En caso de emergencia vital: 144



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD | Ne | Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

