

La febbre nei bambini



La febbre si ha quando la temperatura supera i 38°C.

Che cos'è la febbre e quali sono i rischi?

La febbre è :

- Utile: è la normale reazione dell'organismo per aiutarlo a combattere le infezioni.
- Frequente: è spesso presente durante le malattie comuni, come il raffreddore.
- In se stessa senza gravità, è raro che, da sola, sia l'indicazione di una malattia grave.

Nella maggior parte dei casi, scompare senza che sia necessario somministrare un farmaco.

Come si misura la temperatura del bambino?

Esistono diversi metodi di misurazione della temperatura, ognuno dei quali presenta vantaggi e svantaggi. Dovete quindi considerare ciò che è meglio per il vostro bambino, a seconda della sua età e di eventuali patologie particolari. La misurazione della temperatura rettale non è più raccomandata per evitare lesioni al bambino.

Quando deve essere trattata la febbre?

È importante valutare le condizioni generali del bambino, che determineranno il trattamento e la rapidità della consultazione:

- Irritabilità
- Pianto incessante
- Diminuzione dell'attività e/o della attenzione
- Perdita di appetito
- Disturbi del sonno, ad esempio



Età	Modo di misurazione	Vantaggi	Svantaggi	Modalità
Meno di 4 settimane	Ascellare (sotto il braccio)	Veloce, senza rischio di lesioni	Attenzione all'affidabilità del termometro	Il termometro deve essere a contatto con la pelle asciutta
Più di 4 settimane	Ascellare e timpanica (nell'orecchio)	Veloce e affidabile	La rilevazione della temperatura timpanica richiede un condotto uditivo pulito	L'orecchio deve essere tirato all'indietro per aprire correttamente il condotto uditivo



Nei piccoli di età inferiore ai 3 mesi



Qualsiasi febbre che si presenti nei primi 3 mesi di vita deve essere segnalata al pediatra e necessita un controllo medico, anche se il bambino non sembra malato.

Nei bebè di età superiore ai 3 mesi

Temperatura superiore a 38°C

- Svestire il bambino.
- Dare al bambino qualcosa da bere.
- Non surriscaldare l'ambiente (18/20°C).
- Attendere 30 minuti, quindi se si osservano :
 - Buone condizioni generali e temperatura inferiore a 39°C monitorare e andare dal pediatra in caso di mancato miglioramento.
 - Condizioni generali precarie e/o temperatura di 39,0°C o superiore, somministrare un farmaco antifebbrile, preferibilmente quello prescritto dal pediatra e adatto all'età del bambino, monitorare e andare dal pediatra se non ci sono miglioramenti.

Importante

Il vostro bambino è malato, chiamate :

1. Il vostro pediatra
2. La centrale operativa dei medici: 0848 133 133
3. In caso di emergenza: 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD | Ne | Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

