

Febre na criança



Fala-se de febre quando a temperatura corporal é superior a 38°C.

O que é febre? Quais são os riscos?

A febre:

- É útil, sendo a reação normal do organismo perante as infeções
- É frequente e está associada a doenças comuns tais como uma constipação
- Por si só, não é grave e é raramente o único sintoma de doença grave

Na maioria dos casos, desaparece sem necessidade de medicação.



Como medir a febre na criança?

Há vários métodos para medir a febre, cada um deles com vantagens e inconvenientes. Terá que avaliar o mais adequado à idade da criança e se tem alguma doença em particular. Não se recomenda a medição de temperatura retal (no ânus) para evitar ferir a criança.

Quando tratar a febre?

É importante avaliar o estado geral da criança, o qual determinará o tratamento e quanto tempo se pode esperar antes de recorrer a uma consulta, por exemplo:

- Irritabilidade
- Choro incessante
- Diminuição da atividade e/ou estado de imobilidade ou falta de reação
- Perda de apetite
- Alteração do padrão de sono

Idade	Tipo de medição	Vantagens	Inconvenientes	Método
Menos de 4 semanas	Axilar (debaixo do braço) 	Rápido, sem risco de lesão	Cuidado com a fiabilidade do termómetro	O termómetro deve estar em contacto com a pele seca
Mais de 4 semanas	Axilar e timpânica (no ouvido) 	Rápida e fiável	Medição da temperatura timpânica requer um canal auditivo limpo	O ouvido deve ser puxado para trás para abrir corretamente o canal auditivo

Crianças com menos de 3 meses

Qualquer febre que ocorra nos primeiros 3 meses de vida deve ser comunicada ao pediatra e ser objeto de uma consulta, mesmo que a criança não pareça estar doente.



Crianças com mais de 3 meses

Temperatura superior a 38°C

- Despir a criança
- Dar de beber
- Manter o ambiente do quarto fresco (18/20°C)
- Esperar 30 minutos, e observar:
 - o Bom estado geral e temperatura inferior a 39°C → vigiar e consultar se não melhorar
 - o Mau estado geral e/ou temperatura igual ou superior a 39,0°C → dar um medicamento para baixar a febre, de preferência receitado pelo pediatra e adaptado à idade da criança → vigiar e consultar se não melhorar

Importante

Quando a criança está doente, contacte:

1. O seu pediatra
2. A Central dos médicos: 0848 133 133
3. Em caso de urgência vital: 144



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UNe JFJ
Fédération Suisse de Sages-femmes

