

Высокая температура (лихорадка) у ребенка



Температура считается высокой, когда она поднимается выше 38°C.

Что такое лихорадка и каковы ее риски?

Лихорадка бывает:

- Полезной: является нормальной реакцией организма и помогает ему бороться с инфекциями.
- Распространенной: часто появляется во время банальных заболеваний, таких как простуда.
- Неопасной сама по себе: редко бывает, что одна лихорадка без других симптомов может указывать на серьезное заболевание.

В большинстве случаев высокая температура проходит даже без необходимости приема лекарств.

Как измерить температуру вашего ребенка?

Существует несколько методов измерения температуры. У каждого метода есть свои преимущества и недостатки. Поэтому необходимо определить, что лучше подошло бы вашему ребенку, учитывая его возраст и возможные особые заболевания. В настоящее время не рекомендуется измерять ректальную температуру, чтобы не навредить ребенку.

Когда следует лечить лихорадку?

Важно оценить общее состояние вашего ребенка, которое определит лечение и срочность обращения за консультацией:

- Раздражительность.
- Непрекращающийся плач.
- Снижение активности и/или изменение сознания.
- Потеря аппетита.
- Нарушение сна, например.



Возраст	Способ измерения	Преимущества	Недостатки	Метод
Младше 4 недель	Аксиллярный (в подмышечной впадине)	Быстро, без рисков получения травмы	Обращать внимание на надежность термометра	Термометр должен контактировать с сухой кожей
Старше 4 недель 	Аксиллярный или в ушном канале	Быстро и надежно 	Для измерения температуры в ушном канале требуется чистый наружный слуховой проход	Ухо необходимо оттянуть назад, чтобы открыть доступ к наружному слуховому проходу



У детей до 3-х месяцев

Необходимо сообщать педиатру о любом случае лихорадки в первые 3 месяца жизни и обращаться за консультацией, даже если ребенок не выглядит больным.



.....

У детей старше 3-х месяцев

Если температура выше **38°C**:

- Разденьте ребенка.
- Давайте больше пить.
- Не перегревайте помещение (18/20°C).
- Подождите 30 минут, затем:
 - Когда общее состояние хорошее и температура ниже **39°C** → **наблюдайте и обратитесь за консультацией, если нет улучшения.**
 - Когда общее состояние плохое и/или температура **39,0°C** или выше → дайте лекарство для понижения высокой температуры. Желательно, чтобы оно было назначено педиатром и соответствовало возрасту ребенка → **наблюдайте и обратитесь за консультацией, если нет улучшения.**

Важно

Если ваш ребенок заболел, звоните:

1. Вашему педиатру.
2. На горячую линию врачебной помощи: 0848 133 133.
3. В случае чрезвычайной ситуации с угрозой для жизни: 144.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD NE JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

