ረስኒ ኣብ ቆልዑ

ረስኒ ክንብል ከለና እቲ ሙቀት ልዕሊ 38°C ክኸውን ከሎ እዩ ።

ረስኒ እንታይ ማለት እዩ እንታይ ጉድኣት የኸትል ፧

ረስኒ ማለት :

- ጠቃምን ንቡር ግብረ መልስን ናይ ህዋሳትን ነቲ ረክሲ ንክቃለሱ ይጠቅም
- ተደጋጋምን መብዛሕትኡ ምስ ቀለልቲ ሕማማት ከም ሰዓል ይረኤ
- ሳሕቲ እዋን ምልክት ናይ ከቢድ ሕማም ምልክት ክኸውን ዝክእል እንተ ኮነ ረስኒ ንባዕሉ ግን ሓደገኛ ኣይኮነን

ኣብ መብዛሕትኡ እዋን ፡ ብዘይ መድሃኒት ባዕሉ ይጠፍእ እዩ።

ሙቀት ናይ ደቅኹም ብከመይ ትዕቅንዎ ፧

ብዙሕ ኣገባብ መዔቀኒ ሙቀት ኣሎ ፡ ነፍሲ ወከፍ መዔቀኒ ናቱ ጥቅምን ጉድኣትን ኣለዎ። ክትጥቀሙ ከለኹም ፡ ነቲ ቆልዓ ዝበቅዕ ምስ ዕድሚኡን ምስ ሕማሙን ዝከይድ ምጥቃም። ንቆልዓ ብመቀመጫኡ ሙቀት ምዕቃን ንክትጥቀሙሉ ኣይንምዕድን።

መዓስ መድሃኒት ናይ ረስኒ ክውሃብ ኣለዎ፧

ሓፈሻዊ ኩነታት ናይ ቆልዓ ምግምጋም ብጣዕሚ ኣገዳሲ እዩ ፡ ነቲ ፈውሲ ማሃብ ናብ ሓኪም ምውሳድ ወሳኒ እዩ ፡

- ምቁጣዕ
- ዘየቋርጽ ብኽያት
- ንጥፈታቱ ምጉዳልን ወይ ምንቃሕ
- ሽውሃት ምጉዳል
- ጸገም ናይ ድቃስ

ዕድመ	**ዓይነት ምዕቃን**	**ጥቅሚ**	**ጎዳኢ**	**ኣገባብ**
ትሕቲ 4 ሰሙን	ኣብ ትሕቲ	ቅልጡፍን ጉድኣት ዘየከትልን እዩ	ነቲ ብቅዓት ናይ መዓቀኒ ምጥንቃቅ	እቲ ቴርሞ ሜተር ምስ ንቁጽ ቆርበት ክለግብን ኣለዎ
ልዕሊ 4 ሰሙን	ኣብ እዝኑ 	ቅልጡፍን ርጉጽን	ኣብ እዝኒ ንክንዕቅን ኣቲ ናይ ውሽጢ እዝኒ ጽሩይ ክኸውን ኣለዎ 	ንእዝኑ ንድሕሪት ንሰሕቦ እቲ ውሽጢ እዝኒ ጽቡቅ ጌሩ ክኽፈት ምእንቲ

አብ ትሕቲ 3 ወርሒ ዕድሚኦም ቆልዑ

ኩሉ ረስኒ አብተን አብተን ቀዳሞት 3 ሰሙን ዕድሚኦም ዝጋጥም ነቲ ፔድያትክ ክንገር አለዎ እቶም ቆልዑ ውን ክረአዩ አለዎም ፡ ዋላ ውን እቲ ቆልዓ ዝሓመመ እንተ ዘይመሰለ።

• •

አብ ልዕሊ 3 ወርሒ ዕድሚኦም ቆልዑ

ሙቀት ለዕሊ 38°C

- ናይቲ ቆልዓ ክዳውንቲ አውጽኡሉ
- ማይ አስትይዎ
- እቲ መደቀሲ ብርቱዕ ሙቀት ክህልዎ የብሉን[18/20°C]
- 30 ደቂቅ ምጽባይ ፡ ሽዑ ፡
  - ጽቡቅ ሓፈሻዊ ኩነታትን ሙቀት ትሕቲ **39°C ->** **ተከታተልዎንለውጢ እንተ ዘይብሉ ናብ ሓኪም ውሰድዎ**
  - ሕማቅ ኩነታትን ወይ ሙቀት **39°C** ወይ ልዕሊኡ **->** መድሀኒት ጸረ ረስኒ ምሃብ ፡ እቲ ፔድያትክ ዝአዘዞ ምሃብ ተመራጺ እዩ ምስ ዕድሚኡ ስለ ዝከይድ **->** **ተከታተልዎን ለውጢ እንተ ዘየለ ናብ ሓኪም ውሰድዎ**

አገዳሲ

ቆልዓኩም ምስ ዝሓምም ፡ ደውሉ

1 ንፔድያትክ[ሓኪም ናይ ቆልዓ]
2 ሰንትራል ናይ ሓካይም ፡ 0848 133 133
3 ንህጽጽ ረዲኤት ፡ 144

Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents

canton de vaud
LIBERTÉ ET PATRIE
CMS AIDE ET SOINS À DOMICILE
CHUV
HEL
Section VD Ne Ju Fédération Suisse de Sages-femmes
GPV Groupement des Pédiatres Vaudois