

Çocukta ateş



Vücut ısısı 38°C'nin üstünde olduğunda ateşten bahsedilir.

Ateş nedir ve riskleri nelerdir ?

Ateş

- Ateş gereklidir, organizmanın enfeksiyonlara karşı mücadele etmesi için gerekli normal bir tepkisidir
- Ateş yaygındır. Nezle gibi sıradan hastalıklarda genellikle olur
- Vahim olmayıp, tek başına ağır bir hastalığın işareti değildir

Çoğunlukla ilaç kullanmaya gerek kalmadan kendiliğinden geçer.

Çocuğunuzun ateşini nasıl ölçmelisiniz?

Ateş ölçmede birçok yöntem bulunmaktadır. Her yöntemin avantajları ve dezavantajları vardır. Buna göre çocuğunuzun yaşına ve olası hastalığına göre en uygun yöntemi bulmak gerekir.



Çocuğun yaralanma riskinden kaçınmak için rektumdan (makattan) ateş ölçümünü önermiyoruz.

Ateş ne zaman tedavi edilmelidir?

Çocuğunuzun genel durumunu değerlendirmeniz gerekir. Buna göre hızlı muayene ve tedavi belirlenir.

Aşağıdaki durumlara dikkat :

- Gerginlik
- Durmaksızın ağlama
- Hareketliliğin ve/veya dikkat seviyesinin düşmesi
- İştah kaybı
- Uyku bozuklukları

Yaş	Ölçüm şekli	Avantajlar	Dezavantajlar	Yöntem
4 haftalık öncesi 	Koltuk altı	Hızlı, Yaralanma riski yok	Termometrenin güvenilirliğine dikkat.	Termometrenin kurulanmış olması ve cilde temas etmesi gerekıyor
4 haftalıktan sonra	Koltuk altı ve kulağın içinden	Hızlı ve güvenilir	Kulaktan ateş ölçümü kulak yolunun temiz olmasını gerekliyor	Kulağın arkaya doğru çekilerek kulak yolunun açılması gerekliyor 

3 ay altı çocuklarda

Çocuk hasta gibi gözükme de 3 ay altı çocukların ateşlenmesi durumunda çocuk doktoruna bildirilmesi ve muayene edilmesi gerekmektedir.



3 ay üstü bebeklerde ateş

38 °C'nin üstünde ateş durumunda

- Çocuğun elbiselerini çıkarın
- İçecek verin
- Odayı fazla ısıtmayın (18/20 °C)
- Genel durumu iyiye ateş 39°C üzerine çıkmıyorsa → gözetim altında tutun, düzelmeyorsa muayeneye götürün
- Genel durum kötüyse ve/veya ateş 39°C üstündeyse → çocuğun yaşına uygun ve mümkünse çocuk doktoru tarafından yazılmış ateş düşürücü ilaç verin. Gözetim altında tutun ve muayeneye götürün.

Önemli

Çocuğunuz hastaysa :

1. Çocuk doktorunu arayın
2. Sağlık merkezini 0848 133 133'ü arayın
3. Hayati aciliyet durumunda 144'ü arayın



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UN Ne JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

