

Parandalimi i sindromës së vdekjes së papritur të foshnjeve

Përkufizimi

Vdekje e papritur në gjumë e një foshnjeje, pa shkak të dukshëm mjekësor.

Deri më sot, shkaqet dhe kushtet e sindromës së vdekjes së papritur të foshnjeve nuk janë përcaktuar. Rekomandimet e mëposhtme mund të ndihmojnë për të zvogëluar ndjeshëm rrezikun.



Rekomandime

- Gjatë gjumit, shtrijeni foshnjën tuaj në shpinë.
- Fëmija juaj është rehat në një këllëf gjumi, mbi një dyshek të fortë, pa batanije e pa jastëk pozicionimi.
- Nuk këshillohet jorgani, jasteku dhe mbulesat e shtratit
- Lodrat me pellush duhet të qëndrojnë te këmbët e foshnjës.
- Temperatura e dhomës duhet të jetë mes 18 dhe 20°C
- Në rast nxehtësie të madhe, mos e vishni shumë fëmijën
- Ajroseni dhomën çdo ditë
- Mos pini duhan në mjedisin ku ndodhet foshnja
- Sapo të mbaroni udhëtimet, nxirreni foshnjën tuaj nga ulësja ku ai fle dhe shtriheni në krevatin e tij



Plagiocephalia, « koka e sheshtë », nuk është estetike, por pa pasoja në zhvillimin e fëmijës.

Ajo korrigjohet zakonisht me rritjen.



E rëndësishme



- Respektimi i këtyre këshillave krijon mundësinë e zvogëlimit të sindromës së vdekjes së papritur të foshnjës
- Kur fëmija është zgjuar dhe në praninë tuaj, shtrijeni mbi bark që të favorizoni zhvillimin e tij motorik dhe për të parandaluar deformimin e kokës.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

