

Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes



Definition

Unerwarteter Tod des Säuglings während des Schlafs, ohne erkennbare medizinische Ursache.

Bis heute sind die Ursachen und Bedingungen für den plötzlichen Kindstod nicht geklärt. Mithilfe der folgenden Empfehlungen lässt sich das Risiko jedoch erheblich senken.



Empfehlungen

- Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen flach auf den Rücken.
- Ihr Kind fühlt sich in einem Schlafsack auf einer festen Matratze ohne Decke oder Lagerungskissen wohl
- Daunen, Kissen und Bettumrandungen sind nicht empfehlenswert
- Plüschtiere oder Kuscheltiere sollten an den Füßen des Babys bleiben
- Die Zimmertemperatur sollte zwischen 18 und 20°C liegen
- Bei grosser Hitze sollte das Kind nur leicht bekleidet sein
- Das Zimmer täglich lüften
- Kein Rauch in der Umgebung des Babys
- Falls Ihr Baby im Auto eingeschlafen ist, nehmen Sie es aus dem Autositz sobald

Sie angekommen sind und legen Sie es in sein Bettchen.



Die Plagiozephalie, "flacher Hinterkopf", ist unästhetisch, hat aber keine Auswirkungen auf die Entwicklung des Kindes.

Sie verschwindet in der Regel mit dem Wachstum.



Wichtig



Wenn Sie diese Ratschläge befolgen, können Sie das Risiko eines plötzlichen Kindstodes verringern

Wenn Ihr Kind wach ist und Sie anwesend sind, legen Sie es auf den Bauch, um seine motorische Entwicklung zu fördern und eine Kopfverformung zu verhindern



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

