

پیشگیری از سندرم مرگ ناگهانی نوزاد

تعریف

فوت نوزاد، هنگام خواب و به صورت غیر منتظره و بدون دلیل مشخص پز□کی، سندرم مرگ ناگهانی نوزاد گفته می□ود.
□ا به امروز، علل و □رابط سندرم مرگ ناگهانی نوزاد مشخص نشده اند. با این حال، □وصیه های زیر میتوانند به طور قابل□وجهی خطر آن را کاهش دهند.



توصیه ها

- هنگام خواب، کودک خود را صاف و به روی پشت بخوابانید.
- کودک □ما در در یک کیسه خواب، با□شک سفت و بدون پتو و بالش□ک احساس راحتی می□کند.
- لحاف، بالش و سپر□خت□وصیه نمیشوند.
- حیوانات عروسکی (عروسک) یا أسباب بازی های نرم باید در کنار پای نوزاد □ند، و نه در کنار سر او.
- دمای □اق او باید بین ۸□۱□۲۰ درجه سانتی گراد □د.
- در صورت گرمای هوا، کودک را با لباس زیاد □پو□انید.
- هر روز □اق کودک را □هویه کنید.
- در محیطی که کودک وجود دارد، سیگار نکشید.
- به محض برگشت به منزل پس از سفر با□ومبیل، کودک خود را از صندلی □ین بیرون بیاورید و اگر خواب است او را در□ختش قرار دهید.

پلاژیوسفالی، یا "صافی پشت سر"، اگر چه ناخوشایند است، اما تاثیر منفی بر رشد کودک ندارد و معمولاً طی رشد اصلاح می‌شود.



نکات مهم

- رعایت این نکات خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را کاهش می‌دهد.
- در زمانی که کودکان در حضور ما بیدار است، او را روی شکم خوابانید. حرکتی را بهبود بخشد و از غییر کل سر جلوگیری می‌کند.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

