

# Prevenzione della sindrome della morte improvvisa del lattante

## Definizione

Morte inaspettata di un bambino piccolo durante il sonno, senza alcuna causa medica apparente.

Ad oggi, le cause e le condizioni della morte in culla non sono state determinate.

Tuttavia, le seguenti raccomandazioni possono ridurre significativamente il rischio.



## Raccomandazioni

- Fate sdraiare il bambino sulla schiena mentre dorme.
- Il bambino si trova a suo agio in un sacco a pelo, su un materasso rigido, senza coperte o cuscini di posizionamento.
- Si sconsiglia l'uso di piumini, cuscini e paracolpi.
- I giocattoli di peluche devono rimanere ai piedi del bambino.
- La temperatura della stanza deve essere compresa tra i 18 e 20°C.
- In caso di caldo, non vestite troppo il bambino.
- Arieggiate la stanza ogni giorno.
- Niente fumo nel luogo di vita del bambino.
- Appena finito un viaggio, togliete il bambino dal seggiolino e, se sta dormendo, mettetelo a letto.



La plagiocefalia, o "testa piatta", è antiestetica ma non ha conseguenze sullo sviluppo del bambino.

In genere si corregge con la crescita.



## Importante

- Il rispetto di questi consigli riduce il rischio della sindrome della morte improvvisa del lattante.
- Quando il bambino è sveglio e in vostra presenza, fatelo sdraiare a pancia in giù per favorire lo sviluppo motorio e prevenire la deformazione della testa.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD | Ne | Ju  
Fédération Suisse de Sages-Femmes

