

Профилактика синдрома внезапной смерти младенца

Определение

Неожиданная смерть младенца во время сна, наступившая без видимой медицинской причины.

На сегодняшний день причины и факторы, способствующие синдрому внезапной смерти младенца, не определены. Тем не менее, следующие рекомендации позволяют значительно снизить риск.



Рекомендации

- Во время сна укладывайте ребенка на спину.
- Ваш ребенок должен быть удобно уложен в спальном мешке, на твердом матрасе без одеяла или поддерживающей подушки.
- Пуховое одеяло, подушка и бортики для кроватки не рекомендуются.
- Мягкие игрушки должны оставаться у ног ребенка.
- Температура в детской комнате должна быть 18-20°C.
- Если стоит жаркая погода, не одевайте слишком тепло ребенка.
- Ежедневно проветривайте его комнату.

- Никакого табачного дыма вокруг ребенка.
- В конце поездки вынимайте ребенка из автокресла и, если он спит, укладывайте его в кроватку.

Пластицефалия (плоская голова) выглядит неэстетично, но не вызывает последствий для развития малыша.

Она обычно корректируется с ростом ребенка.

Важно

- Следование этим советам позволит снизить риск синдрома внезапной смерти младенца.
- Когда малыш бодрствует, вы можете выкладывать его на живот в вашем присутствии, чтобы улучшить моторное развитие и предотвратить деформацию головы.



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD UNIL Ne JU
Fédération Suisse de Sages-femmes

