

# ምክልኻል ሃንደበት ሞት ናይ ዕሽላት

## ትርጉም

ዘይተጸበካዮ ርኡይ ዝኾነ ሕክምናዊ ምክንያት ዘይብሉ ኣብ ድቃስ ዘጋጥም ሞት ናይ ህጻናት ።

ክሳብ እዞ መዓልቲ ፡ ምክንያትን ጠንቕቓ ናይ ሃንደበታዊ ሞት ናይ ህጻናት ክፍለጥ ኣይከኣለን። እዞም ዝሰዕጡ ምክርታት እቲ ክስተት ንክንድል ዓቢ ተራ ኣለዎ



## ምክርታት

- ኣብ ምድቃሱ ፡ ነቲ ቆልዓኩም ብሕቁኡ ሰጥ ኢሉ ክድቅስ ኣለዎ ።
- ቆልዓኩም ኣብ መደቀሲ ከረጸትን ተረር ፍርናሽ ክድቅስ ጽቡቅ ይስምዖ፡ ብዘይ ኮበርታ ብዘይ መተራኣስ ክብ መበሊ
- ድሽ[ኮበርታ] ፡ መተርኣስን መሸፈኒ ዓራትን ንክትጥቀሙ ኣይነማክርን
- ባምቡላታት ድዱ ኣብ እግሪ ናይቲ ዕሽል ክቅመጥ ኣለዎ
- ሙቀት ናይታ መደቀሲቱ ካብ 18 ክሳብ 20°C ክኾውን ኣለዎ
- ሙቀት ኣብ ዝብርቱዎሉ እዋን ፡ ንቆልዓ ክዳውንቲ ዘይምድራብ
- ነቲ ክፍሊ መዓልታዊ ንፋስ ከተእትውሉ ኣለኩም
- ኣብ ከባቢ ናይቲ ዕሽል ትኪ ናይ ሽጋራ ክህሉ ዮብሉን
- ኣብ ምንቅስቃስ ካብ ሓይ ቦታ ናብ ካልእ ምስ በጻሕኩም፡ ነቲ ዕሽል ካብ ሴድያ ናይ መኪና ተውጽእዎ ደቂሱ እንተ ኮይኑ፡ ኣብ ዓራቱ ተደቅስዎ

እቲ ፕላጂኦሰፋሊ [ጸፊሕ ርእሱ] ንመልክዕ ጽቡቅ ኣይኮነን ኣብ ጥዕናን ምዕባላ ናይቲ ቆልዓ ውን ሳዕቤን ዮብሉን ።

ክዓቢ ከሎ ባዕሉ ይዕረ ።

## አገዳሲ



- ነዙም ምክርታት ምክባር ነቲ ሓደጋ ሃንደባታዊ ሞት ናይ ዕሽላት ንክጎድል ይሕግዝ
- ክበራብር ክሎን ንስኪ ምስኡ ክለኪ: ብክብዱ ተደቅስዮ ነቲ ምንቅስቃሱ ከማዕብሎን ንሕማቅ ቅርጺ ናይ ርእሱ ንክደገጥም ድማ ይከላከል



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju  
Fédération Suisse de Sages-femmes

