

Ani bebek ölümlerine önlemler



Tanımlama

Açık tıbbi bir sebep görülmeden bebeğin uykusu sırasında beklenmedik ölümü.

Bugüne kadar bebeklerde ani ölüm koşulları ve sebepleri belirlenmiş değildir.

Ancak aşağıdaki öneriler bu riski büyük ölçüde düşürmektedir.



Öneriler

- Bebeğiniz uyuduğunda sırt üstü düz yatırın
- Çocuğunuzu uyku tulumunda sert bir yatakta yastıksız ve örtüsüz yatırın. Bu şekilde rahat olacaktır.
- Pelüş ve oyuncaklar yatağın aşağısında, ayak tarafında kalmalıdır
- Odasının sıcaklığı 18°C ile 20°C arasında olmalıdır.
- Aşırı sıcaklarda çocuğu fazla giydirmemek gereklidir
- Odasını her gün havalandırın
- Bebeğin ortamında sigara olmasın
- Yolculukların sonunda çocuğunuzu koltuğundan çıkarın uyuyorsa yatağına yatırın



Düz kafa sendromu estetik olarak güzel değildir fakat çocuğun gelişimine hiçbir zararı yoktur.

Genel olarak çocuk büyüdükçe kendiliğinden düzelir.

Önemli

- Önerileri uygularsanız ani ölüm riskini düşürmüş olursunuz.
- Uyandığı zaman ve siz yanındayken yüzü koyun yatırın. Bu motor gelişimine yardım eder ve kafa deformasyonunu önler.



Programme cantonal de promotion de la santé et
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

