

Verstopfte Nase: Nasenspülung bei Schnupfen



Es kann sein, dass Ihr Baby erkältet ist und Schwierigkeiten beim Atmen hat, weil seine Nase mit Sekreten verstopft ist.

Da es hauptsächlich durch die Nase atmet, kann es sein, dass Ihr Baby Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme hat. Deshalb wird eine Nasenspülung vor den Mahlzeiten durchgeführt.

So gehen Sie zu Hause vor

- Da das Babynäschen empfindlich und zart ist, sollten die folgenden Schritte behutsam durchgeführt werden
- Bereiten Sie eine Ampulle mit physiologischer Kochsalzlösung (mindestens 5 ml) vor
- Legen Sie Ihr Baby auf die Seite
- Stecken Sie das angepasste Ende der Ampulle in das obere Nasenloch
- Entleeren Sie vorsichtig die Hälfte des Inhalts in das Nasenloch. Die Flüssigkeit wird mit dem Sekret durch das untere Nasenloch wieder austreten oder in den Rachen gelangen
- Setzen Sie Ihr Baby auf, damit es Luft holen kann
- Legen Sie es auf die andere Seite und machen Sie das Gleiche mit dem anderen Nasenloch

Wichtig

- Diese Prozedur muss sanft durchgeführt werden
- Das Baby muss während der Behandlung gut festgehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden
- Von der Verwendung eines Nasensaugers wird abgeraten; wenn Sie jedoch einen verwenden möchten, wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt
- Wenn sich die Atmung Ihres Kindes nicht verbessert, wenden Sie sich an eine Fachperson für Kleinkinderpflege



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD  Ne  Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

