

انسداد الأنف: الغسل في حالة الإصابة بالزكام



قد يصاب طفلك بنزلة برد ويواجه صعوبة في التنفس لأن أنفه مليء بالإفرازات. وبما أنه يتنفس من أنفه بشكل أساسي، فقد يواجه طفلك صعوبة في تناول وجباته. لذلك، يتم غسل الأنف قبل وجبات الطعام.

كيفية فعل ذلك في المنزل

- إن أنف الطفل حساس ورفيق، ويجب القيام بالخطوات التالية برفق
- حضري قنينة من المحلول الملحي بمقدار 5 مل على الأقل
- ضعي طفلك على جنبه
- ضعي فوهة القنينة المخصصة لهذا الغرض في فتحة الأنف العلوية
- أفرغي نصف المحتوى برفق في فتحة الأنف. سيخرج السائل مع الإفرازات من خلال فتحة الأنف السفلية أو ينتقل إلى الحلق
- أجلسي طفلك للسماح له بالتقاط أنفاسه
- ضعيه على جنبه الآخر وافعلي الشيء نفسه بفتحة الأنف الأخرى

معلومات مهمة

- يجب إجراء هذه الحركة برفق
- من الضروري الإمساك بالطفل جيداً أثناء غسل الأنف لتجنب إصابته بجروح.
- لا يُنصح باستخدام شفاطة أنف الأطفال، ولكن إذا كنت ترغبين في استخدامها، فاستشيري طبيب الأطفال
- إذا لم يتحسن تنفس طفلك، استشيري أخصائي الطفولة المبكرة

