

Zapušen nos : ispiranje nosa ako beba ima kijavicu



Dešava se da beba nazebe I da teže diše jer joj je nos zapušen raznim sekretima.

Pošto beba uglavnom diše na nos, može da ima teškoća pri obrocima, kada jede. Zbog toga se nosić ispira pre obroka.

Kako postupiti kod kuće

- Bebin nos je osetljiv I delikatan i sve postupke koje dalje navodimo treba primeniti blago i sa puno pažnje
- Pripremite pumpicu fiziološkog rastvora od najmanje 5 ml
- Polegnite bebu na bok
- Stavite vrh pumpice, tome prilagođen, u bebinu nozdrvu koja je, u položaju u kome je beba, sa gornje strane
- Ispraznite polako polovinu sadržaja pumpice u nozdrvu. Tečnost će da isteče zajedno sa sekretima i slinama na drugu nozdrvu, koja je sa donje strane, ili će da prođe u grlo
- Stavite bebu u sedeći položaj da biste joj olakšali da povрати normalno disanje
- Potom polegnite bebu na drugi bok I postupite isto i sa drugom nozdrvom

Važno

- Sve što radite treba da radite blago i sa puno pažnje
- Ali, dok to radite, potrebno je da čvrsto držite bebu da je ne biste povredili
- Upotreba "pumpice – usisivača" se ne preporučuje. Ako ipak želite da to koristite, razgovarajte prethodno sa dečjim lekarom-pedijatrom
- Ako se bebi ne poboljša i ne olakša disanje, obratite se nekom stručnjaku za decu u periodu ranog detinjstva



Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju
Fédération Suisse de Sages-femmes

