

Nariz tapada: el lavado en caso de resfriado



Es posible que su bebé esté resfriado y que tenga dificultades para respirar, ya que las secreciones nasales obstruyen su nariz.

En vista de que su bebé respira esencialmente por la nariz, puede que le resulte difícil tomar sus comidas. Por esta razón se realiza un lavado nasal antes de las comidas.

¿Cómo hacerlo en casa?

La nariz del bebé es delicada, los siguientes gestos tienen que realizarse con cuidado:

- Prepare una ampolla de suero fisiológico de al menos 5 ml;
- Coloque a su bebé de lado;
- Incorpore el extremo adaptado de la ampolla en la fosa nasal superior;
- Vacíe con cuidado la mitad del contenido en la fosa nasal. El líquido saldrá con las secreciones por la fosa inferior o pasará por la garganta;
- Siente al bebé para que pueda recuperar el aliento;
- Coloque el bebé sobre el otro lado y realice la misma operación en la otra fosa nasal.

Importante

- Esta maniobra tiene que realizarse con cuidado.
- Es necesario sujetar correctamente al bebé durante el tratamiento para evitar que se haga daño.
- No es aconsejable el uso de aspiradores nasales; si aun así desea utilizarlos, consulte con su pediatra.
- Si la respiración de su hijo/a no mejora, consulte con un profesional de la primera infancia.

