

# Naso chiuso: il lavaggio nasale in caso di raffreddore

---



Un bambino raffreddato potrebbe respirare con difficoltà a causa delle secrezioni che ostruiscono il naso. Respirando principalmente con il naso, il piccolo potrebbe avere difficoltà anche a mangiare. Per questo motivo, è consigliato fare un lavaggio nasale prima dei pasti.

---

## Come farlo in casa

Il naso è sensibile e delicato nei bambini, quindi i seguenti passaggi devono essere eseguiti con delicatezza:

- Preparare una fiala di soluzione salina di almeno 5 ml.
  - Fare sdraiare il bambino su un fianco.
  - Introdurre l'imbuto della fiala nella narice superiore.
  - Svotare delicatamente metà del contenuto nella narice. Il liquido fuoriesce con le secrezioni attraverso la narice inferiore o la gola.
  - Far sedere il bambino affinché possa riprendere fiato.
  - Posizionare il bambino sull'altro fianco e ripetete l'operazione con l'altra narice.
-

## Importante

- Questa manovra deve essere eseguita con delicatezza.
- È necessario tenere il bambino in braccio durante il trattamento per evitare di fargli male.
- L'uso di un aspiratore nasale per bambini è sconsigliato, ma se si desidera utilizzarlo è bene consultare il pediatra.
- Se la respirazione del bambino non migliora, consultare un professionista della prima infanzia.



Programme cantonal de promotion de la santé et  
de prévention primaire enfants (0-4 ans) - parents



Section VD Ne Ju  
Fédération Suisse de Sages-femmes

